



PARKHOTEL
BELLEVUE

DOLOMITES

WELLNESS & BEAUTY



GANZHEITLICHE ENTSPANNUNG UND PURES WOHLGEFÜHL

Sich treiben lassen. Kraft spüren. Im Augenblick ankommen.

Unser Bellevue SPA ist der ideale Ort, um sich von Stress und Hektik zu lösen und Ruhe und Entspannung zu finden. Lassen Sie sich verwöhnen und schöpfen Sie Energie. Erleben Sie, wie Geist und Körper sich neu zusammenfügen. Mit wohltuenden Massagen und wirkungsvollen Anwendungen erleben Sie ein neues Gefühl der Leichtigkeit und der Lebenslust.

Sammeln Sie neue Kräfte mit der einzigartigen Symbiose von altbewährten und modernen Behandlungen und staunen Sie über die Vielzahl mit denen Sie Ihr Wohlbefinden steigern und etwas für die Erhaltung Ihrer Gesundheit tun können.

In einem gesunden Körper, wohnt auch ein gesunder Geist.

SPA ETIKETTE



BEHANDLUNGEN BUCHEN

Um sich Ihre Behandlung zum gewünschten Zeitraum zu sichern, empfehlen wir die Buchung noch vor Ihrer Anreise zu tätigen. Kurzfristige Reservierungen sind je nach Verfügbarkeit möglich.

WAS WIR WISSEN SOLLTEN

Bei Ihren Behandlungen geht es nur um Sie. Bitte informieren Sie uns über Ihre Wünsche bzw. über Schwangerschaft, mögliche Beschwerden, Krankheiten oder ähnliches, damit wir ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen können.

VORBEREITUNG

Um entspannt Ihre Behandlung genießen zu können, empfehlen wir Ihnen, 5 Minuten vor Ihrem Termin zu uns zu kommen. Männer sollten sich mindestens 3 Stunden vor einer Gesichtsbildung rasieren, damit sich die Haut ausreichend beruhigen kann. Auch

ist es immer von Vorteil, kurz vor den Behandlungen auf die Toilette zu gehen, damit man sich nachher in Ruhe entspannen kann.

Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie etwas zu spät sein, werden wir alles versuchen, Ihnen trotzdem noch eine optimale Behandlung zu ermöglichen.

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis, sollte Ihre Anwendung wegen nachfolgender Termine verkürzt oder verändert werden müssen.

BEKLEIDUNG

Zu den Behandlungen dürfen sie gerne im Bademantel erscheinen, den wir in Ihrem Zimmer für Sie bereitgelegt haben. Im Poolbereich ist Badebekleidung vorgeschrieben; der Saunabereich ist eine Nacktzone.

AUSRUHEN

Wir empfehlen Ihnen, direkt nach Ihrer Behandlung Aktivitäten zu vermeiden und sich ein halbstündiges Nachruhen gönnen. Nach dem Faulenzen dürfen Sie dann gerne wieder machen, worauf Sie Lust haben. Die ruhige Atmosphäre sollte nicht durch laute Gespräche sowie Mobiltelefone gestört werden. Wir bitten Sie, in den Liegebereichen und Ruheoasen andere Gäste bei Ihrer Entspannung nicht zu stören.

STORNIERUNG

Wir bereiten uns für Ihre gebuchten Termine gewissenhaft vor. Bitte teilen Sie uns 12 Stunden vorher mit, wenn Sie gebuchte Termine nicht wahrnehmen können. Bei späterer Absage und Nichtwiedervergabe des gebuchten Termins berechnen wir 60% der Kosten. Wir bitten um Verständnis, dass bei Nicht-Erscheinen der volle Preis der Behandlung in Rechnung gestellt wird.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode **TEAM DR JOSEPH** in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.



Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von **TEAM DR JOSEPH**: pureness. recreation. protection.

Intense Purifying Face Treatment
50 Verwöhnminuten € 69,00

Intensive reinigende Gesichtsbehandlung

Hautspezifische Tiefenreinigung nach Methode Team Dr. Joseph: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Beginnend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifische Tagespflege.

Cellular Recreation Face Treatment
80 Verwöhnminuten € 96,00

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbare natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode Team Dr. Joseph: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter- Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

Advanced Bio Lifting Face Treatment
110 Verwöhnminuten € 129,00

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode Team Dr. Joseph: Intensivbehandlung mit

biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege und Stabilisation.

Express Power Lift for Men
50 Verwöhnminuten € 68,00

Express Power Lifting für den Mann

Methode Team Dr. Joseph für ihn. Kraftvoll, natürlich, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege.

Strahlende, wundervolle Haut. Frische und Lebendigkeit. Pures Wohlgefühl in Ihrem ganzen SEIN!

Pharmos Glücksimpuls
50 Verwöhnminuten € 69,00

Kleine Gesichtsbehandlung zum Kennenlernen: Reinigung mit Peeling, Gesichtsmassage mit Bio Aloe Vera Frischpflanzenblatt, Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Pharmos Wohlfühlmoment
80 Verwöhnminuten € 96,00

Die einzigartigen Wirkstoffe verwöhnen Ihre Haut. Ganz natürlich wird Ihre Haut in Balance gebracht und gestärkt. Beginnend mit heißen Fußkompressen kann der ganze Körper bereits Stress und Spannung loslassen. Darauf folgen Reinigung mit Peeling und Augenbrauen-Korrektur. Sie

anschließende Gesichtsmassage mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt verleiht der Behandlung Frische. Als Abschluss verwöhnen wir Sie mit der speziell auf Ihren Hauttyp ausgewählten Maske und einer entspannenden Schulter-Arm-Massage.

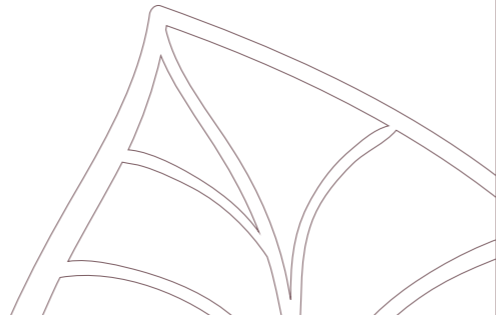
Pharmos Lebensfreude
110 Verwöhnminuten € 129,00

Diese Behandlung wird Sie wirklich strahlen lassen! Das wohltuende Fußbad mit harmonisierender Fußmassage lädt zum Verweilen ein. Ihr Gesicht erhält eine Reinigung mit Peeling und Augenbrauen-Korrektur. Mit einer Kopfmassage gleiten Sie in die Tiefenentspannung die durch das folgende Auftragen der wertvollen Wirkstoffe auf die Haut und die Massage mit dem Aloe-Vera Frischpflanzenblatt unterstützt wird. Die Gesichtsmaske sowie eine wohltuende Schulter-Nacken-Arm-Massage entspannen und verwöhnen Ihre Haut zusätzlich.

Strahlende Augen
25 Verwöhnminuten € 39,00

Die belebende Augenmassage und spezielle Lifting Maske der frischen Aloe Vera entstaut und glättet die zarte Haut der Augenpartie. Sie hilft Augenringe, Schatten und Schwellungen zu mindern und wirkt vorbeugend gegen Fältchen und Linien. Diese besondere Augenbehandlung lässt Spuren von Stress und Müdigkeit verschwinden.

.....



PHARMOS NATUR Natur, die wirkt.

GREEN LUXERY - ERFRISCHEND ANDERS

Einzigartige Tiefenwirkung – dank 100% Aloe Vera BioUrsaft anstelle von Wasser: bleibt nicht wie Wasser auf der Hautoberfläche sondern bringt wertvolle Pflanzennährstoffe bis tief in die Zelle. Speziell entwickelte Pflegerituale von achtsamen Händen ausgeführt, sorgen für eine seidige, ebenmäßige Gesichtshaut, strahlend schöne Augen, ein straffes Dekolleté, streichelzarte Haut am ganzen Körper und grenzenloses Wohlbefinden!

Die Anwendung echter Pflanzen in unseren Behandlungen macht Pharmos Natur zu einem besonderen Erlebnis. Das sehen Sie und das spüren Sie sofort. Denn Ihre Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit und reichhaltigen Wirkstoffen versorgt und auf wirkungsvolle Weise gepflegt. Ihre Lebensenergie kommt wieder in Schwung, Frische und Lebendigkeit durchströmen Ihren ganzen Körper.



KLEINE SCHÖNMACHER



Mit Hand und Fuß

Maniküre mit kurzer Handmassage

€ 39,00

Pediküre mit Fußbad und kurzer Fußmassage

€ 43,00

Lack

€ 7,00

French

€ 10,00

Rund um die Augen

Augenbrauenkorrektur

€ 12,00

Augenbrauen färben

€ 15,00

Wimpern färben

€ 22,00

Augenbrauen und Wimpern färben

€ 32,00

Depilation mit Warmwachs

Oberlippe

€ 10,00

Achseln

€ 14,00

Arme

€ 21,00

Bikinizone

€ 19,00

Teildepilation Beine

€ 27,00

Beine komplett

€ 39,00

Kombi (Beine komplett, Bikinizone, Achseln)

€ 51,00

Depilation komplett

€ 69,00

Brust und Bauch

€ 26,00

Rücken

€ 26,00



Heupeeling

25min / € 32,00

Das sanfte Heublumen-Peeling angereichert mit Himalaya-Salz reinigt die Haut in der Tiefe und lässt diese klarer und leuchtender erscheinen. Die im Heuextrakt enthaltenen Wirkstoffe haben eine vitalisierende und tonifizierende Wirkung, wobei die Mikrozirkulation erhöht wird.

Kleopatrabad im Softpacksystem

25min / € 38,00

Feuchtigkeitsspendende, ausgleichende, Stimmungsaufhellende, rückfettende Anwendung, die Ihnen eine rundum gepflegte und leicht duftende Haut schenkt.

Alpenfango

25min / € 38,00

Der alpine Mineralschlamm fördert die Entgiftung,

wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und gleichzeitig belebend und stärkend. Der Alpenfango ist die Basis für eine schöne Haut und ein gesundes, straffes Bindegewebe.

Algenpackung

25min / € 38,00

Die Algen sind reich an Mineralien, Spurenelementen und Jod. Sie fördern die Schönheit der Haut, wirken entgiftend, remineralisierend, lösen Fett- und Wasseransammlungen im Gewebe und unterstützen die Mikrozirkulation.

Ideal auch zur Pflege der Problemzonen bei Cellulite.

Heu-Hupfer

25min / € 45,00

Eine Anwendung für die Sinne

Die Heupackung mit original Südtiroler Bergheu ist

reich an wertvollen Heilkräutern.

Es wirkt stark durchblutungsfördernd, stoffwechsellanregend, schmerzlindernd bei Gelenksbeschwerden und entspannend auf Muskeln und Gewebe, außerdem hat das Südtiroler Heu durch die ätherischen Öle eine heilende und schweißtreibende Wirkung. Genießen Sie zudem den wohltuenden Leberwickel.

SOFTPACK & PEELINGS

Einfach entspannen und die Seele baumeln lassen

Freuen Sie sich auf die Anwendung Ihrer Wahl in fast schwerelosem Zustand und dazu wohlige Wärme. Das Soft-Pack System wirkt sich entlastend auf die Wirbelsäule aus, die Muskulatur wird gelockert und die Produkte können optimal in die Haut eindringen.



MASSAGEN

BELLEVUE KLASSIKER

Klassische Ganzkörpermassage
50min / € 58,00

Klassische Teilmassage
25min / € 34,00

Managermassage
25min / € 36,00

Lassen Sie uns die Last von Ihren Schultern nehmen. Hier werden gezielt Kopf-, Nacken- und Schulterbereich massiert, gelockert und entspannt. Ziel ist es, Blockaden und Verspannungen zu lösen und die Durchblutung im Kopf- und Nackenbereich zu steigern, um einen klaren Kopf zu bewahren.



Sportmassage
50min / € 60,00

Intensive Massage der Beine und des Rückens nach körperlicher Beanspruchung mit aktivierendem Arnika- und Johanniskrautöl. Dehnungen, Lockerungen und Klopfungen liefern dem Körper wieder ausreichend Energie und Entspannung.

Fußmassage
25min / € 34,00

Verwöhnen Sie Ihre Füße!

Beginnend mit einem belebenden Kräuter-Fußbad werden Ihre Füße vom Alltags-Stress entlastet. Die anschließend stimulierende Fußmassage gibt Ihren Füßen wieder neue Vitalität und Leichtigkeit.

Fußzonenmassage, stimulierend
40min / € 47,00

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit dieser für Ihr Im-

munsystem, Ihren Geist sowie Ihre inneren Organe wohltuenden Massage.

Lymphstimulierende Massage
50min / € 60,00

Sanfte Methode – Große Wirkung

Mit sanften Grifftechniken wird das Lymphsystem aktiviert und der Lymphfluss unterstützt. Das Gewebe wird entstaut, entwässert und zur Entgiftung angeregt. Eine Wohltat bei müden, schweren Beinen oder Stauungen von Gewebsflüssigkeit.

Honig-Rückenmassage
50min / € 65,00

Wohltuend für Haut und Körper.

Sie lockert das Gewebe, regt den Stoffwechsel an und fördert die Durchblutung. Das Ergebnis ist eine fühlbar zarte und samtig weiche Haut. Der Duft des Biohonnigs schenkt wohltuende Entspannung.

Seine Nährstoffe sind echte Powerernährung für gestresste und trockene Haut.

Empfehlenswert ist ein vorheriges Dampfpeeling des Rückens (Gesamtdauer 80min / 90,00)

Trockenbürstenmassage
50min / € 65,00

Die sanfte Bürstung von Fuß bis Kopf regt die Durchblutung an, löst alte Hautschuppen ab und reinigt somit die Haut. Gleichzeitig wird die Haut aufnahmefähiger (Effekt wie nach einem Peeling) und kann die Wirkstoffe der folgenden Creme (oder des Öls) besser resorbieren.

.....

VitalStone

70min / € 78,00

Tiefentspannende Massage mit Basalsteinen

Mit dieser speziellen Massage entführen wir Sie in die Welt der innerlichen Ruhe und Harmonie.

Dank der Wechselwirkung zwischen der Energie natürlicher Elemente und dem eigenen Willen werden Sie ein Gefühl totaler Entspannung erreichen und Gelassenheit finden.

Vitalis Rückenprogramm

50min / € 65,00

Das anspruchsvolle Rückenprogramm

Mit dieser speziellen Wirbelsäulenbehandlung bewahren Sie Haltung! Ver_Spannung versus Entspannung. Durch diese Anwendung wird die Energie wieder zum Fließen gebracht & Blockaden gelöst. Die Behandlung beinhaltet eine entspannende und wirkungsvolle Rückenmassage, gefolgt von einem

heißen Wickel zur Lockerung der Muskulatur. Anschließend genießen Sie eine Schröpfglasmassage

Vitalis Anti-Cellulite Anwendung

90min / € 98,00

Das innovative & wirkungsvolle Cellulite Programm

Die Behandlung beginnt mit einem Fußbad. Darauf folgt ein Körper-peeling, ein Algen-Softpack, eine modulierte Schröpfglasmassage mit spezifischer Zellulite Creme sowie eine Fußzonen stimulierende Massage. Einzigartige Massagetechniken und wirkstarke Naturprodukte helfen die Zeichen der Zellulite effizient und langfristig zu lindern.

Pharmos Detox Body

Massage 50min / € 69,00

Peeling & Massage 80 min / € 95,00

Peeling, Massage & Soft-Pack 110min / € 125,00

Alles in Fluss. Entgiftungsbehandlung für den

ganzen Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio Aloe Vera.

Diese Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite.

Der ideale Begleiter bei allen Fasten- und Reinigungskuren.

Pharmos Anti-Stress Body

Massage 50min / € 69,00

Peeling & Massage 80 min / € 95,00

Peeling, Massage & Soft-Pack 110min / € 125,00

Die ideale Behandlung um Stress loszulassen, Überlastung entgegenzuwirken und neue Energie zu tanken. Innere Spannungen können sich lockern, das Nervensystem wird entstressst. Die Haut wird gleichzeitig intensiv regeneriert und genährt. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen. Ihre Urkraft wird gestärkt.



Pharmos Aroma-Entspannungsmassage
50min / € 69,00

Harmonie für Körper-Geist-Seele.

Das vegetative Nervensystem wird beruhigt und kann sich neu verschalten. Die Abwehrkräfte werden gestärkt. Ihre Lebenskraft kommt in Schwung. Neue Energie durchströmt Ihren ganzen Körper.

Rose: harmonisiert die Haut, richtet die Seele auf und wirkt aphrodisierend.

Joy: Das Zusammenspiel aus Lavendel, Rosengeranie und Palmerosa wirkt verjüngend auf die Zellen und aufmunternd für die Seele.

Citrus: Der belebende Duft der Citruskomposition sorgt für gute Laune und fördert die Konzentration

BELLEVUE
SPEZIAL

KÖRPER UND GEIST IM EINKLANG



ALPICARE® – FEEL THE DIFFERENCE

Tauchen Sie ein in die wunderbare Welt von Alpicare und erleben Sie den Genuss alpiner Düfte. Genießen Sie die Quintessenz alpiner Wirkstoffkomplexe, modulierter Massage- und traditioneller Schröpfstechniken.

Softpack

25 min / € 38,00

Softpack mit anschließender Teilmassage

60 min / € 71,00

Softpack mit anschließender Vollmassage

85 min / € 92,00

Weintraubenkern- & Sanddornöl

Ein Vitamincocktail für Ihre Haut - schlüpfen Sie in ein neues Hautgefühl.

Carotinoide, Palmitinsäure, Procyanoidine wirken

schützend gegen oxidativen Stress Ihrer Haut und vermitteln ein angenehm seidiges Wohlgefühl.

Ringelblume & Kamille

Die ideale Pflege für strapazierte Haut.

Ringelblume und Kamille aktivieren die Zellregeneration und wirken beruhigend auf gereizte Haut. Sie sorgen für einen frischen Teint, trockene Haut wird geschmeidig und erstrahlt in neuem Glanz.

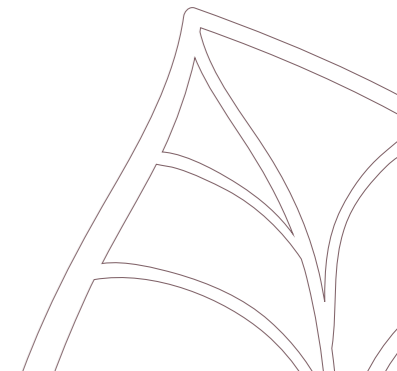
Feldthymian & Zirbelkiefer

Feldthymian belebt den Hautstoffwechsel, stärkt Nerven und fördert die Durchblutung der Haut. Kombiniert mit der ausgleichenden Wirkung der Zirbelkiefer auf Kreislauf und Befinden, stärkt diese nicht nur Ihre Atmung, sondern ganz speziell auch Ihre Nerven. Zirbelkiefer wirkt besonders stärkend nach sportlichen Aktivitäten.

Heublumen & Wachholder

Schöpfen Sie neue Kraft. Auserlesene Kräuter von hochalpinen Südtiroler Bergwiesen und die magische Kraft des Bergwacholders lassen die Müdigkeit eines schönen Tages vergessen. Heublumen- und Wacholderextrakte schenken Ihrem Körper Entspannung und Stärke.

.....





KIDS SPA



Massage mit Honigbutter
25min / € 35,00

Feel like a princess
40min / € 35,00
Nagelpflege von Händen und Füßen und abschließendem Strasslack.

Mutter-Kind-Momente
50min / € 62,00
Entspannende Teilmassage für Mutter und Kind.

Pures Vergnügen
50min / € 62,00
Honig-Salz-Peeling
Teilmassage mit Schokobutter
1 Kugel Schokoladeneis oder 1 heiße Schokolade





SPEZIELL FÜR SIE

10% PREISVORTEIL

Ihr individuelles Wohlfühlpaket mit 10% Preisvorteil!

Kombinieren Sie nach Lust und Laune und stellen Sie sich aus allen Angeboten unserer Preisliste Ihr individuelles Wohlfühlpaket zusammen.

Einziges Voraussetzung; mindestens drei Anwendungen pro Person müssen gebucht werden. Auf den Gesamtpreis der gebuchten Anwendungen gewähren wir Ihnen einen Preisnachlass von 10%. Dieses Angebot gilt auf Anfrage und nach Verfügbarkeit, der Preisvorteil ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

.....



PARKHOTEL
BELLEVUE
DOLOMITES

Dolomitenstr. 23 Via Dolomiti
I-39034 Toblach Dobbiaco (BZ)
Tel +39 0474 972 101

info@parkhotel-bellevue.com
www.parkhotel-bellevue.com

