



PARKHOTEL
BELLEVUE

DOLOMITES

WELLNESS & BEAUTY



ESTETICA OLISTICA, RELAX E SENSO DI BENESSERE

Rilassarsi e avvertire una nuova forza avvolgervi in un attimo.

La nostra SPA è il posto ideale per poter allentare lo stress e la frenesia. Un'oasi perfetta per trovare pace e benessere. Lasciatevi coccolare e risvegliate l'energia che è in voi. Sperimentate come anima e corpo si ricompongono in un tutt'uno. Con benefici massaggi ed efficaci trattamenti sperimentarete una nuova sensazione di leggerezza e voglia di vivere.

Raccogliete nuova energia grazie ad una singolare simbiosi tra trattamenti nuovi e classici e lasciatevi sorprendere dalla varietà di applicazioni che possono accrescere il vostro benessere e influire positivamente su il mantenimento della vostra salute.

In un corpo più sano, vive anche un'anima più sana.



PRENOTAZIONE DEI TRATTAMENTI

Se volete garantirvi un trattamento per una giornata specifica, vi consigliamo di effettuare la prenotazione prima del vostro arrivo. Prenotazioni al momento potrebbero non essere possibili per mancanza di disponibilità.

CHE COSA DOVREMMO SAPERE

Nella scelta del trattamento non siete soli. Vi invitiamo ad informarci circa i vostri desideri come per esempio se siete in gravidanza, se avete dei dolori, malattie e simili; in modo tale da poter approfondire e soddisfare le vostre esigenze personalmente.

PREPARAZIONE

Al fine di potervi rilassare e vivere a pieno il trattamento, vi consigliamo di recarvi nella zona SPA 5 minuti in anticipo. Gli uomini dovrebbero radersi almeno tre ore prima di un trattamento viso,

in modo che la pelle possa essere nuovamente distesa. È inoltre conveniente, poco prima del trattamento recarsi in bagno, in modo da potersi rilassare in tranquillità. Ci impegnamo a far sì che tutti i trattamenti inizino in modo puntuale. Dovessero esserci dei ritardi, faremmo in modo di assicurare che ciò nonostante, possiate usufruire di un trattamento ottimale. Speriamo nella vostra comprensione, nel caso in cui succedesse che un trattamento sia accorciato o cambiato a causa di uno successivo.

ABBIGLIAMENTO

Al trattamento potete presentarvi tranquillamente in accappatoio che troverete pronto nella vostra camera. In piscina è obbligatorio il costume mentre l'area sauna è accessibile solo senza costume.

RIPOSO

Vi consigliamo di evitare ogni attività dopo il tratta-

mento e di concedervi una mezz'ora di riposo. Dopo questa mezz'ora d'ozio potrete ritornare a svolgere con nuovo vigore ciò che più vi piace fare. L'atmosfera di pace non dovrebbe essere disturbata da chiacchiere ad alta voce e suonerie telefoniche. Vi preghiamo, di non disturbare gli altri Ospiti presenti nell'area ed oasi relax.

CANCELLAZIONE

Ci prepariamo meticolosamente per i trattamenti da Voi prenotati. Vi preghiamo quindi di informarci circa 12 ore prima nel caso non riusciste ad essere presenti al trattamento.

Nel caso di un annullamento all'ultimo momento o impossibilità di spostare il trattamento verrà trattenuto il 60% del costo. Speriamo nella Vostra comprensione che in caso di mancato avviso, l'intero importo del trattamento sarà conteggiato in conto.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

In base alle esigenze della vostra pelle e alle conoscenze scientifiche, il metodo manuale del TEAM DR JOSEPH si focalizza sulla profondità dei tessuti. Seguendo le naturali leggi biologiche, punta ad ottenere l'equilibrio del metabolismo della pelle, il rilassamento del sistema nervoso. Si ha una distensione delle pieghe del viso, un'armonia dell'omeostasi e una normalizzazione della micro-circolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della vostra pelle, la vostra salute e la vostra inconfondibile bellezza!

.....



Provate la cura di bellezza individuale secondo il metodo del TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.

Intense Purifying Face Treatment
50 minuti rilassanti € 69,00

Trattamento viso intensivo purificante

Pulizia profonda specifica in base al Vostro tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: La Vostra pelle? pulita e delicata. Il Vostro viso? radioso.

La Vostra sensazione? chiara e piena di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfo-stimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante. Per finire con una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al Vostro tipo di pelle. Per un viso visibilmente più fresco e un aspetto vitale.

Cellular Recreation Face Treatment
80 minuti rilassanti € 96,00

Trattamento viso cellular recreation

Un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali particolarmente adatti alle esigenze della Vostra pelle. Un effetto immediato e un trattamento profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e per finire trattamento giorno individuale. Con principi attivi naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e profondamente curata.

Advanced Bio Lifting Face Treatment
110 minuti rilassanti € 129,00

Trattamento viso intensivo bio lifting

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo con mas-

saggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della Sua pelle. GodeteVi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfo-stimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

Express Power Lift for Men
50 minuti rilassanti € 68,00

Express power lifting per l'uomo

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfo-stimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech direttamente dalla natura per un aspetto vitale e curato.

**Pelle stupenda, radiosa.
Freschezza e vitalità.
Puro senso di benessere!**

Pharmos Impulso fortunato
50 min. rilassanti € 69,00

Breve trattamento viso da sperimentare:
pulizia con peeling, massaggio viso con foglia fresca di aloe da coltivazione biologica. Maschera viso e cure finali.

Pharmos Momenti di completo benessere
80 minuti rilassanti € 96,00

Gli unici principi attivi che viziano la vostra pelle. In modo del tutto naturale, la vostra pelle è rinforzata e ritrova armonia e vigore. Si inizia con un massaggio caldo con i piedi che comprimendo il corpo rilasciano stress e tensione. A ciò segue la pulizia con peeling e la correzione delle sopracciglia.

Il massaggio viso con la foglia fresca di Aloe dona al trattamento un senso di freschezza. Per chiudere vi viziamo con una maschera speciale di prima scelta e un distensivo massaggio braccia-spalle.

Pharmos Gioia di vivere
110 minuti rilassanti € 129,00

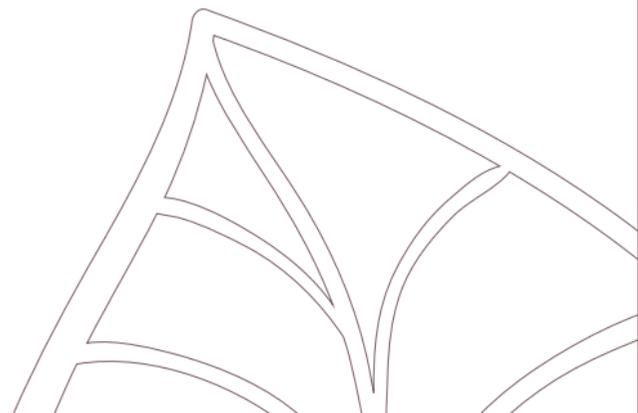
Questo trattamento vi ridarà un autentico splendore. Il benefico pediluvio unito ad un armonico massaggio dei piedi vi invitano a rilassarvi. Per il vostro viso viene effettuata una pulizia con peeling e una correzione sopracciglia. Con un massaggio alla testa vi immergerete in uno stato di profondo benessere.

A ciò segue l'applicazione sulla pelle di pregiati principi attivi e un massaggio con la foglia fresca di Aloe Vera. La maschera viso con un massaggio spalle, collo e braccia rilassa e coccola ulteriormente la vostra pelle.

Occhi radiosi
25 minuti rilassanti € 39,00

Un tonificante massaggio agli occhi e una speciale maschera lifting all'aloè vera leviga e migliora la parte più delicata della pelle degli occhi. Aiuta ad attutire le occhiaie, i segni e i gonfiori e ha un effetto preventivo contro le rughe e gli inestetismi del tempo. Con questo speciale trattamento scompare dal vostro viso ogni traccia di stress e stanchezza.

.....



PHARMOS NATURA Natura in azione

GREEN LUXURY – QUALCOSA DI REFRIGERANTE

Singolare trattamento effetto profondità grazie all'utilizzo del 100% di succo di Aloe Vera al posto dell'acqua. A differenza dell'acqua che rimane in superficie, il nutrimento della pianta di Aloe fa sì che i pregiati principi attivi delle piante penetrino in profondità nelle cellule. Un rituale speciale per la cura e mantenimento della pelle fatto da mani curate e attente che si preoccupano di rendere la pelle del Vostro volto setosa e uniforme. Occhi brillanti e

belli, un décolleté levigato, illimitata sensazione di benessere. Il trattamento autentico con l'uso delle piante nel nostro trattamento fanno di Pharmos Natur un'esperienza unica. Questo è ciò che si vede questo è ciò che si percepisce subito. A seguire, la Vostra pelle verrà curata e idratata con un intenso bagno di vapore e con prodotti dai principi attivi nutrienti. La Vostra energia vitale ritroverà nuovo slancio, freschezza e vivacità attraverso il vostro intero corpo.



PICCOLE CHICCHE DI BELLEZZA



Mani e piedi

Manicure con breve massaggio

€ 39,00

Pedicure con pediluvio e breve massaggio

€ 43,00

smalto

€ 7,00

french

€ 10,00

Intorno alle occhi

Correzione sopracciglia

€ 12,00

Colorazione sopracciglia

€ 15,00

Colorazione ciglia

€ 22,00

Colorazione ciglia e sopracciglia

€ 32,00

Epilazioni

Labiale

€ 10,00

Ascelle

€ 14,00

Braccia

€ 21,00

Zona inguinale (bikini)

€ 19,00

Mezza gamba

€ 27,00

Gamba completa

€ 39,00

Combi (gamba completa, zona bikini ,ascelle)

€ 51,00

Epilazione totale

€ 69,00

Petto più addome

€ 26,00

Schiena

€ 26,00



Peeling al fieno
25min / € 32,00

Il delicato peeling con i fiori di fieno arricchito dal sale dell'Himalaya deterge la pelle in profondità e la lascia più chiara e brillante. I principi attivi del bagno di fieno hanno un risultato rivitalizzante e tonificante, per cui la microcircolazione si riattiva.

Soft-pack Celopatra
25 min / € 38,00

Questo è un bagno idratante, equilibrante, leggermente sebo restitutivo per l'alto contenuto di oli, vitamine e sali minerali, donando così alla pelle un effetto morbido e setoso. Dopo questo bagno si consiglia di non esporsi al sole.

Soft-pack Fango alpino
25min / € 38,00

Il fango minerale di montagna aiuta la disintossica-

zione e rallenta le infiammazioni. Mitiga i dolori e al contempo ravviva e rinforza la cute. Il fango alpino è alla base di una pelle radiosa e di un tessuto connettivo sano e tonico.

Alge Soft-pack
25min / € 38,00

Le alghe sono ricche di minerali, microelementi e iodio. Hanno un effetto disintossicante, remineralizzante. Sbloccano l'accumulo di grassi e acqua nel tessuto e aiutano il microcircolo. Ideale anche come cura e trattamento degli inestetismi della cellulite.

Soft-pack "salto nel fieno"
25 min / € 45,00

Un trattamento per i sensi.

L'impacco di fieno con l'originale fieno di montagna sudtirolese è ricco di pregiate erbe curative.

Il trattamento ha un effetto rinforzante sulla circolazione sanguigna e sul risveglio dei tessuti. Mitiga i dolori alle articolazioni e riduce la tensione dei muscoli e dei tessuti. Oltre a ciò, il fieno tirolese unito all'olio essenziale ha un effetto sudorifero con effetto terapeutico.

.....

SOFTPACK & PEELINGS

Semplicemente rilassarsi e lasciare l'anima e la mente vagabondare.

Ci fa piacere poter preparare quanto prima il trattamento da voi scelto, come ad esempio far sì che la temperatura sia ottimale nel caso di un trattamento soft-pack. Il sistema Soft-Pack allevia i dolori alla spina dorsale, ai muscoli e i prodotti usati penetrano a fondo nella vostra pelle.



MASSAGGI

CLASSICI "BELLEVUE"

Massaggio completo
50min / € 58,00

Massaggio parziale
25min / € 34,00

Massaggio del Manager
25min / € 36,00

Lasciate a noi portare il peso che grava sulle vostre spalle. In modo mirato testa, collo e spalle verranno massaggiate, sbloccate e liberate dalle tensioni. Lo scopo è quello di sbloccare ed eliminare il sovraccarico e rafforzare la vascolarizzazione della testa e del collo. Per una testa ed una mente più liberi.



Massaggio sportivo
50min / € 60,00

Massaggio intensivo con olio di arnica alle gambe e alla schiena dopo l'attività sportiva. Stretching, distensione dei muscoli e colpi rapidi ridanno al corpo abbastanza energia e rilassamento.

Massaggio rilassante ai piedi
25min / € 34,00

Coccolate i vostri piedi!

Si inizia con un tonificante pediluvio alle erbe che attenua lo stress quotidiano e i Vostri piedi ne risultano sollevati. Si prosegue con uno stimolante massaggio ai piedi che dona nuova vitalità e leggerezza.

Riflessologia plantare
40min / € 47,00

Il massaggio dei piedi è un vero toccasana per

il vostro sistema immunitario, per i vostri organi interni e la vostra mente.

Massaggio stimolante per i vasi linfatici
50min / € 58,00

Un massaggio delicato ma di grande efficacia.

Con tecniche dolci di presa e rilascio dei muscoli, il sistema linfatico viene riattivato e aiutato. Il tessuto è decongestionato, drenato per la disintossicazione e infine tonificato. Una delizia per gambe stanche e pesanti o congestionate dal liquido in eccesso presente nei tessuti.

Massaggio schiena al miele
50min / € 65,00

Il massaggio schiena al miele stimola il sangue ad affluire in superficie rendendo la pelle più elastica, svolge un'azione antiossidante riequilibrante e tonica. Ha anche una leggera azione antisettica,

sedativa e anestetica su imperfezioni della schiena. E' consigliabile di aggiungere un peeling vapore alla schiena (80min / € 90,00)

Massaggio spazzole seguito da impacco all'olio
50min / € 65,00

Con questo trattamento ci si lascia spazzolare dalla testa ai piedi, si stimola la circolazione sanguinea e si pulisce la pelle in profondità, favorendo una leggera esfoliazione. La pelle così trattata è ora in grado di assorbire profondamente l'olio o la crema.

.....

VitalStone

70min / € 78,00

Massaggio intensivo e profondo con pietre di basalto

Questo massaggio aiuta a trovare l'equilibrio interiore nell'armonia di un rinnovato benessere. Grazie all'alternarsi di pietre di basalto e di preziosi oli essenziali si ottengono straordinarie sensazioni di profondo rilassamento.

Vitalis trattamento Dorsalis

50min / € 65,00

Il programma intensivo per la schiena

L'originale programma per la zona dorsale. Grazie a questo speciale trattamento la colonna vertebrale si "renderà conto" di quale sia la postura corretta! Tensione vs rilassamento.

Vitalis trattamento Anti-Cellulite

90min / € 98,00

Un programma innovativo ed efficace contro la cellulite

L'innovativo ed efficace programma contro gli inestetismi della cellulite. Il trattamento comprende un pediluvio seguito da un peeling corpo, un bagno alle alghe nel bagno VITALIS, un massaggio modulato con coppettazione ed un massaggio stimolante dei punti riflessogeni dei piedi. Il trattamento viene concluso con un massaggio profondamente rilassante.

Pharmos Detox Body Purificante

Massaggio 50min / € 69,00

Peeling & Massaggio 80 min / € 95,00

Peeling, Massaggio & Soft-pack 110min / € 125,00

Il vostro corpo si riattiva. I tessuti si distendono,

il sistema linfatico può riprendere a sprigionare la propria energia, la matrice extracellulare viene liberata. Il metabolismo viene stimolato e in tal modo anche la cellulite si riduce drasticamente. Un nuovo slancio verso maggiore leggerezza e senso di benessere.

Massaggio 50min / € 69,00

Peeling & Massaggio 80 min / € 95,00

Peeling, Massaggio & Soft-pack 110min / € 125,00

Intenso relax e tranquillità per pelle e anima. Lo spirito trova la sua pace. Il sistema nervoso si può distendere. Arrossamenti e impurità della pelle stressata verranno eliminati. Intenso benessere ed equilibrio a tutti i livelli. La vostra forza viene rinvigorita.

Pharmos Massaggio Armoterapeutico
50min / € 69,00

Il sistema neurovegetativo si rilassa affinché possa rigenerarsi. Il sistema immunitario viene rinforzato. La vostra energia vitale riprende slancio e nuove energie circoleranno in tutto il vostro corpo.

Rose: contribuisce all'armonia della pelle e al conforto dell'anima oltre ad essere un afrodisiaco

Joy: la combinazione di lavanda, geranio rosa e palmarosa ringiovanisce le cellule e rallegra l'anima

Citrus: la potente fragranza del composto di limone favorisce il buon umore e stimola la concentrazione.

TRATTAMENTI SPECIALI BELLEVUE

Corpo e anima in piena armonia





ALPICARE® – FEEL THE DIFFERENCE

Immergetevi nel meraviglioso mondo di Alpicare per provare il piacere di profumi alpini. Concedetevi il piacere della quintessenza alpina e dei complessi principi attivi. Il tutto unito ad un massaggio modulato e alle tecniche tradizionali di coppettazione.

Soft-pack

25 min / € 38,00

Soft-pack seguito da massaggio parziale

60 min / € 71,00

Soft-pack seguito da un massaggio rilassante

85 min / € 92,00

Vinacciolo & olivello spinoso

Rigenerazione a tutto tondo – godetevi le nuove sensazioni che vi regala la vostra pelle. Nel bagno al vino e all'olivello spinoso, un cocktail di vitamine

unito a catotenoidi, acidi palmitici e procianidine proteggono la vostra pelle contro lo stress da ossidazione e le conferiscono una consistenza piacevolmente setosa.

Calendula & Camomila

Ideale per le pelli affaticate.

Calendula e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno effetto emolliente sulla pelle irritata: il colorito riacquista la sua freschezza, la cute arida si ammorbidisce e la pelle irradia un nuovo splendore.

Timo serpillio & pino cembro

Estratti di timo serpillio & di cirmolo per tonificare e depurare il corpo.

Il timo serpillio stimola il metabolismo della pelle, rafforza i nervi e potenzia il microcircolo cutaneo. In combinazione con l'effetto riequilibrante del pino

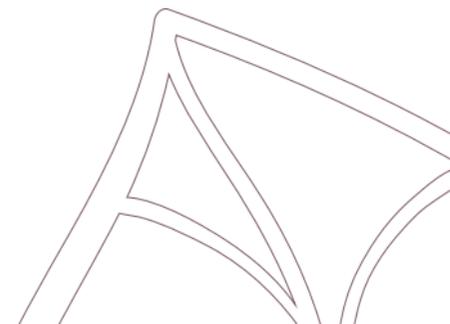
cembro su circolazione sanguigna e salute, questo bagno salutare non solo rafforza l'apparato respiratorio ma anche, in particolare, il sistema nervoso. Il cembro è un elemento particolarmente indicato dopo un'attività sportiva

Fiori di fieno & ginepro

Recuperate nuova forza.

Erbe officinali selezionate provenienti dai prati d'alta quota delle Alpi altoatesine e il magico potere del ginepro di montagna vi faranno dimenticare la stanchezza di una giornata intensamente

.....





KIDS SPA



Massaggio con il burro al Miele
25min / € 35,00

Feel like a princess
40min / € 35,00

Cura delle unghie delle mani e dei piedi seguito da
smalto e strass.

Una coccola mamma - bimbo
50min / € 62,00

Massaggi parziali rilassanti per la mamma ed il
bambino.

Puro Divertimento
50min / € 62,00

Peeling al sale e miele

Massaggio parziale con il burro al cioccolato

1 pallina di gelato al cioccolato o 1 cioccolata calda





IN ESCLUSIVA PER LEI

10% DI SCONTO

Il vostro pacchetto benessere individuale con uno sconto del 10%

Scegliete tra le varie proposte del nostro listino prezzi e realizzate il Vostro pacchetto Wellness secondo le Vostre esigenze. Unico presupposto: devono essere prenotati 3 trattamenti a persona.

Lo sconto del 10% sarà applicato sull'importo totale dei tre trattamenti.

L'offerta è valida a richiesta e disponibilità e non è cumulabile con altre offerte.

.....



PARKHOTEL

BELLEVUE

DOLOMITES

Via Dolomiti

I-39034 Dobbiaco (BZ)

Tel +39 0474 972 101

info@parkhotel-bellevue.com

www.parkhotel-bellevue.com

