



PARKHOTEL
BELLEVUE

DOLOMITES

WELLNESS & BEAUTY



SPA ETICHETTA



PRENOTAZIONE DEI TRATTAMENTI

Se volete garantirvi un trattamento per una giornata specifica, vi consigliamo di effettuare la prenotazione prima del vostro arrivo. Prenotazioni al momento potrebbero non essere possibili per mancanza di disponibilità.

CHE COSA DOVREMMO SAPERE

Nella scelta del trattamento non siete soli. Vi invitiamo ad informarci circa i vostri desideri come per esempio se siete in gravidanza, se avete dei dolori, malattie e simili; in modo tale da poter approfondire e soddisfare le vostre esigenze personalmente.

PREPARAZIONE

Al fine di potervi rilassare e vivere a pieno il trattamento, vi consigliamo di recarvi nella zona SPA 5 minuti in anticipo. Gli uomini dovrebbero radersi almeno tre ore prima di un trattamento viso,

in modo che la pelle possa essere nuovamente distesa. È inoltre conveniente, poco prima del trattamento recarsi in bagno, in modo da potersi rilassare in tranquillità. Ci impegnamo a far sì che tutti i trattamenti inizino in modo puntuale. Dovessero esserci dei ritardi, faremmo in modo di assicurare che ciò nonostante, possiate usufruire di un trattamento ottimale. Speriamo nella vostra comprensione, nel caso in cui succedesse che un trattamento sia accorciato o cambiato a causa di uno successivo.

ABBIGLIAMENTO

Al trattamento potete presentarvi tranquillamente in accappatoio che troverete pronto nella vostra camera. In piscina è obbligatorio il costume mentre l'area sauna è accessibile solo senza costume.

RIPOSO

Vi consigliamo di evitare ogni attività dopo il tratta-

mento e di concedervi una mezz'ora di riposo. Dopo questa mezz'ora d'ozio potrete ritornare a svolgere con nuovo vigore ciò che più vi piace fare. L'atmosfera di pace non dovrebbe essere disturbata da chiacchiere ad alta voce e suonerie telefoniche. Vi preghiamo, di non disturbare gli altri Ospiti presenti nell'area ed oasi relax.

CANCELLAZIONE

Ci prepariamo meticolosamente per i trattamenti da Voi prenotati. Vi preghiamo quindi di informarci circa 12 ore prima nel caso non riusciste ad essere presenti al trattamento.

Nel caso di un annullamento all'ultimo momento o impossibilità di spostare il trattamento verrà trattenuto il 60% del costo. Speriamo nella Vostra comprensione che in caso di mancato avviso, l'intero importo del trattamento sarà conteggiato in conto.

Bella Aura Skincare

Nata dal desiderio di realizzare prodotti per la cura della pelle salutari ed efficaci, Bella Aura fonde la raffinatezza della bellezza europea con lo splendore delle antiche tradizioni medicinali per offrire una linea che riequilibri, rafforzi e trasformi la pelle.

Bella Aura è un marchio di prodotti per la cura della pelle, pulito e lussuoso che unisce la scienza moderna ad antiche conoscenze spirituali tratte dalle tradizioni della medicina erboristica berbera e cinese.

La filosofia del brand si concentra sul ripristinare la vitalità della pelle, per proteggerla dagli stress ambientali quotidiani e per contrastare i radicali liberi. Bella Aura impiega ingredienti botanici naturali e biologicamente avanzati, con la maggior parte dei principi attivi.





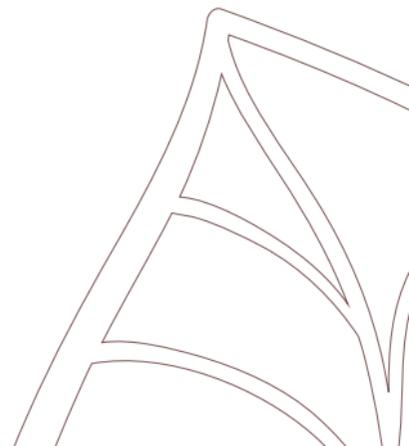
Freschezza per il Suo viso

25 min € 45,00

Massaggio viso da sperimentare i prodotti potenti, naturali di Bella Aura. Rilassa i muscoli del viso, cura e regola la pelle, ha un magnifico effetto rilassante.



BELLA AURA
SKINCARE™



**Pelle stupenda, radiosa.
Freschezza e vitalità.
Puro senso di benessere!**

Pharmos Momenti di completo benessere
80 minuti rilassanti € 96,00

Gli unici principi attivi che viziano la vostra pelle. In modo del tutto naturale, la vostra pelle è rinforzata e ritrova armonia e vigore. Si inizia con un massaggio caldo con i piedi che comprimendo il corpo rilasciano stress e tensione. A ciò segue la pulizia con peeling e la correzione delle sopracciglia. Il massaggio viso con la foglia fresca di Aloe dona al trattamento un senso di freschezza. Per chiudere vi viziamo con una maschera speciale di prima scelta e un distensivo massaggio braccia-spalle.

Pharmos Gioia di vivere
110 minuti rilassanti € 129,00

Questo trattamento vi ridarà un autentico splendore. Il benefico pediluvio unito ad un armonico massaggio dei piedi vi invitano a rilassarvi. Per il vostro viso viene effettuata una pulizia con peeling e una correzione sopracciglia. Con un massaggio alla testa vi immergerete in uno stato di profondo benessere. A ciò segue l'applicazione sulla pelle di pregiati principi attivi e un massaggio con la foglia fresca di Aloe Vera. La maschera viso con un massaggio spalle, collo e braccia rilassa e coccola ulteriormente la vostra pelle.

Occhi radiosi
25 minuti rilassanti € 39,00

Un tonificante massaggio agli occhi e una speciale maschera lifting all'aloè vera leviga e migliora la parte più delicata della pelle degli occhi. Aiuta ad attutire le occhiaie, i segni e i gonfiori e ha un effetto preventivo contro le rughe e gli inestetismi del tempo. Con questo speciale trattamento scompare dal vostro viso ogni traccia di stress e stanchezza.

Pharmos Impulso fortunato
50 min. rilassanti € 69,00

Breve trattamento viso da sperimentare: pulizia con peeling, massaggio viso con foglia fresca di aloè da coltivazione biologica. Maschera viso e cure finali.

PHARMOS NATUR

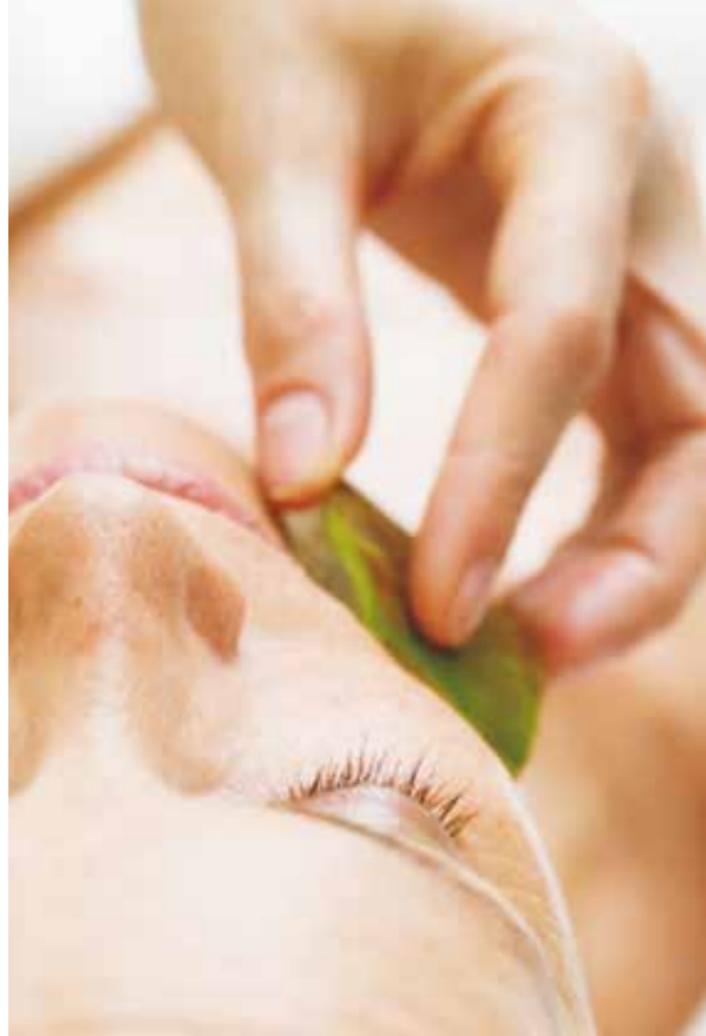
Natura in azione



GREEN LUXURY – QUALCOSA DI REFRIGERANTE

Singolare trattamento effetto profondità grazie all'utilizzo del 100% di succo di Aloe Vera al posto dell'acqua. A differenza dell'acqua che rimane in superficie, il nutrimento della pianta di Aloe fa sì che i pregiati principi attivi delle piante penetrino in profondità nelle cellule. Un rituale speciale per la cura e mantenimento della pelle fatto da mani curate e attente che si preoccupano di rendere la pelle del Vostro volto setosa e uniforme. Occhi brillanti e

belli, un décolleté levigato, illimitata sensazione di benessere. Il trattamento autentico con l'uso delle piante nel nostro trattamento fanno di Pharmos Natur un'esperienza unica. Questo è ciò che si vede questo è ciò che si percepisce subito. A seguire, la Vostra pelle verrà curata e idratata con un intenso bagno di vapore e con prodotti dai principi attivi nutrienti. La Vostra energia vitale ritroverà nuovo slancio, freschezza e vivacità attraverso il vostro intero corpo.



PICCOLE CHICCHE DI BELLEZZA



Mani e piedi

Manicure con breve massaggio

€ 43,00

Pedicure con pediluvio e breve massaggio

€ 48,00

smalto

€ 10,00

french

€ 14,00

Intorno alle occhi

Correzione sopracciglia

€ 12,00

Colorazione sopracciglia

€ 15,00

Colorazione ciglia

€ 22,00

Colorazione ciglia e sopracciglia

€ 32,00

Epilazioni

Labiale

€ 10,00

Ascelle

€ 14,00

Braccia

€ 21,00

Zona inguinale (bikini)

€ 19,00

Mezza gamba

€ 27,00

Gamba completa

€ 39,00

Combi (gamba completa, zona bikini ,ascelle)

€ 51,00

Epilazione totale

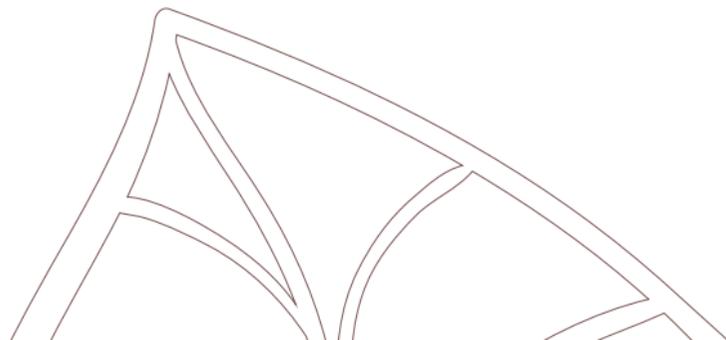
€ 69,00

Petto più addome

€ 26,00

Schiena

€ 26,00



Peeling Alpine

Peeling "Revital"

25min € 38,00

con sale, arnica di montagna e rosmarino

Peeling "Detox"

25min € 38,00

con sale, biopir e iperico

Peeling "Rebalance"

25min € 38,00

con sale, cembro e miele

Impacco "Repair"

25min € 45,00

Olio di marmotta, genziana gialla e crusca di grano.

Effetto: svolge un'azione idratante e attiva la circolazione. Ideale per rigenerare la pelle i muscoli e articolazioni dopo l'attività sportiva.

Impacco "Detox"

25min € 45,00

Betulla, ginepro e crusca di grano

Effetto: depura l'organismo, elimina la ritenzione idrica, rafforza i tessuti, attiva la circolazione e favorisce il bruccia grassi.

Soft-pack "salto nel fieno"

25 min / € 45,00

Un trattamento per i sensi.

L'impacco di fieno con l'originale fieno di montagna sudtirolese è ricco di pregiate erbe curative. Il trattamento ha un effetto rinforzante sulla circolazione sanguigna e sul risveglio dei tessuti. Mitiga i dolori alle articolazioni e riduce la tensione dei muscoli e dei tessuti. Oltre a ciò, il fieno tirolese unito all'olio essenziale ha un effetto sudorifero con effetto terapeutico.



SOFTPACK & PEELINGS

**Semplicemente rilassarsi e
lasciare l'anima e la mente vagabondare.**

Ci fa piacere poter preparare quanto prima il trattamento da voi scelto, come ad esempio far sì che la temperatura sia ottimale nel caso di un trattamento soft-pack. Il sistema Soft-Pack allevia i dolori alla spina dorsale, ai muscoli e i prodotti usati penetrano a fondo nella vostra pelle.

MASSAGGI

CLASSICI "BELLEVUE"

Massaggio completo
50min / € 64,00

Massaggio parziale
25min / € 36,00

Massaggio del Manager
25min / € 44,00

Lasciate a noi portare il peso che grava sulle vostre spalle. In modo mirato testa, collo e spalle verranno massaggiate, sbloccate e liberate dalle tensioni. Lo scopo è quello di sbloccare ed eliminare il sovraccarico e rafforzare la vascolarizzazione della testa e del collo. Per una testa ed una mente più liberi.



Hot Stone

70min / € 84,00

**Massaggio intensivo e profondo
con pietre di basalto**

Questo massaggio aiuta a trovare l'equilibrio interiore nell'armonia di un rinnovato benessere.

Grazie all'alternarsi di pietre di basalto e di preziosi oli essenziali si ottengono straordinarie sensazioni di profondo rilassamento.

Massaggio stimolante per i vasi linfatici

50min € 69,00

Un massaggio delicato ma di grande efficacia.

Con tecniche dolci di presa e rilascio dei muscoli, il sistema linfatico viene riattivato e aiutato. Il tessuto è decongestionato, drenato per la disintossicazione e infine tonificato. Una delizia per gambe stanche e pesanti o congestionate dal liquido in eccesso presente nei tessuti.

Riflessologia plantare

25min / € 40,00

Il massaggio dei piedi è un vero toccasana per il vostro sistema immunitario, per i vostri organi interni e la vostra mente.

Massaggio combinato

50min € 64,00

Riflessologia plantare e massaggio parziale.

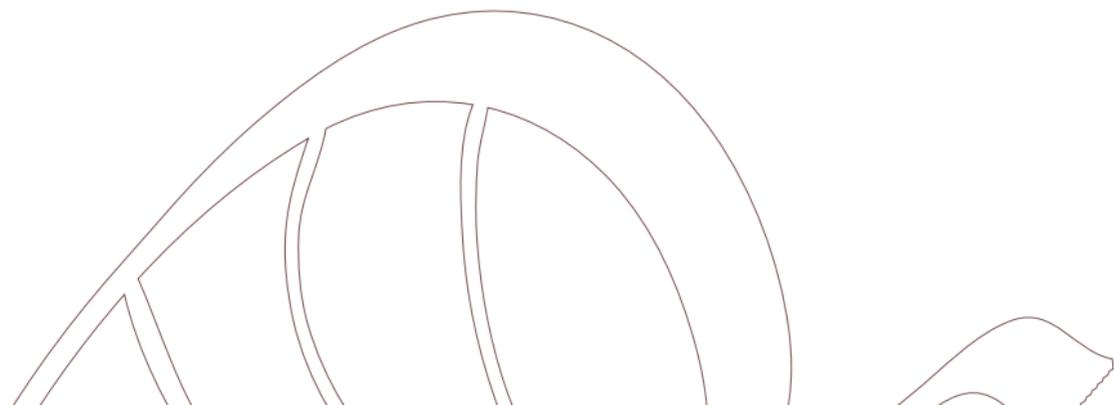
Massaggio spazzole seguito

da impacco all'olio

50min / € 65,00

**Con questo trattamento ci si lascia spazzolare
dalla testa ai piedi,** si stimola la circolazione san-

guinea e si pulisce la pelle in profondità, favorendo una leggera esfoliazione. La pelle così trattata è ora in grado di assorbire profondamente l'olio o la crema.



alpienne

L'ENERGIA DELLE
ALPI. PRIMITIVA,
PURA, AUTENTICA.

alpienne
KRAFT DER ALPEN

I prodotti e i trattamenti Alpienne trasmettono agli ospiti naturalità, sostenibilità, purezza e tutto il fascino del luogo in cui si trovano.

Vengono in montagna proprio per vivere tutto questo.

E con Alpienne possono anche sentirlo sulla propria pelle.

È questo il segreto del successo di Alpienne!



Massaggio parziale di Alpienne

25 min € 45,00

Intenso massaggio della schiena con timbri alle erbe aromatiche.

Massaggio vitale di Alpienne

50 min € 75,00

Rigenerante e lenitivo con olio di marmotta altamente concentrato. Dolori cronici dell'apparato motorio, artrosi e reumatismi.

Massaggio breve di Alpienne

50 min € 75,00

Massaggio rinfrescante con potenti estratti di fiori di arnica montana raccolti a mano. Stanchezza, lievi stiramenti, dolori acuti, dopo aver fatto trekking.

Massaggio vitale al cembro di Alpienne

80 min € 97,00

Un massaggio alpino profondamente rilassante e intensamente vitalizzante. Il massaggio rilassante con i bastoncini vitali al cembro caldi riporta in primo piano le onde alfa, capaci di catapultarci in uno stato meditativo. Da questo stato è più facile accedere al nostro mondo interiore e alla nostra anima. Il massaggio è quindi un trattamento efficace che favorisce la salute e attiva il potere di autoguarigione!

Senti la natura

80min € 97,00

Pediluvio alle erbe, massaggio vitale di Alpienne con timbri alle erbe, bendaggio attivo all'arnica montana. Durata del trattamento 60 minuti, riposo 20 minuti.

Trattamento Detox di Alpienne

50 min € 75,00

Efficace trattamento disintossicante con zeolite e miele, pompelmo, coriandolo e pepe nero.

La zeolite, particolarmente adatta alla depurazione e alla disintossicazione, è la base del trattamento "Detox" di Alpienne. La combinazione tra preziosi attivi certificati, come pompelmo, miele, coriandolo e pepe nero, e la conoscenza delle zone riflessogene detossinanti del corpo permette di attivare un efficace processo disintossicante nel corpo con l'aiuto di abili massaggi e pad depuranti

Bendaggio attivo all'arnica montana

25 min € 32,00

Trattamento intensivo per muscoli e articolazioni. Lenitivo e decongestionante in caso di contusioni. Stimola fortemente la circolazione, rinfresca.



Pharmos Anti Stress Body

Massaggio 50min / € 69,00

Peeling & Massaggio 80 min / € 95,00

Peeling, Massaggio & Soft-pack 110min / € 125,00

Intenso relax e tranquillità per pelle e anima. Lo spirito trova la sua pace. Il sistema nervoso si può distendere. Arrossamenti e impurità della pelle stressata verranno eliminati. Intenso benessere ed equilibrio a tutti i livelli. La vostra forza viene rinvigorita.



Pharmos Massaggio Armoterapeutico
50min / € 69,00

Il sistema neurovegetativo si rilassa affinché possa rigenerarsi. Il sistema immunitario viene rinforzato. La vostra energia vitale riprende slancio e nuove energie circoleranno in tutto vostro corpo.

Rose: contribuisce all'armonia della pelle e al comfort dell'anima oltre ad essere un afrodisiaco

Joy: la combinazione di lavanda, geranio rosa e palmarosa ringiovanisce le cellule e rallegra l'anima

Citrus: la potente fragranza del composto di limone favorisce il buon umore e stimola la concentrazione.

PHARMOS
NATUR

Corpo e anima in piena armonia



KIDS SPA



Massaggio con il burro al Miele
25min / € 35,00

Feel like a princess
40min / € 35,00

Cura delle unghie delle mani e dei piedi seguito da
smalto e strass.

Una coccola mamma - bimbo
50min / € 62,00

Massaggi parziali rilassanti per la mamma ed il
bambino.

Puro Divertimento
50min / € 62,00

Peeling al sale e miele

Massaggio parziale con il burro al cioccolato

1 pallina di gelato al cioccolato o 1 cioccolata calda







PARKHOTEL
BELLEVUE
DOLOMITES

Dolomitenstr. 23 Via Dolomiti
I-39034 Toblach Dobbiaco (BZ)
Tel +39 0474 972 101

info@parkhotel-bellevue.com
www.parkhotel-bellevue.com

