



PARKHOTEL  
BELLEVUE

DOLOMITES

WELLNESS & BEAUTY





SPA ETIKETTE



## BEHANDLUNGEN BUCHEN

Um sich Ihre Behandlung zum gewünschten Zeitraum zu sichern, empfehlen wir die Buchung noch vor Ihrer Anreise zu tätigen. Kurzfristige Reservierungen sind je nach Verfügbarkeit möglich.

## WAS WIR WISSEN SOLLTEN

Bei Ihren Behandlungen geht es nur um Sie. Bitte informieren Sie uns über Ihre Wünsche bzw. über Schwangerschaft, mögliche Beschwerden, Krankheiten oder ähnliches, damit wir ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen können.

## VORBEREITUNG

Um entspannt Ihre Behandlung genießen zu können, empfehlen wir Ihnen, 5 Minuten vor Ihrem Termin zu uns zu kommen. Männer sollten sich mindestens 3 Stunden vor einer Gesichtsbehandlung rasieren, damit sich die Haut ausreichend beruhigen kann. Auch

ist es immer von Vorteil, kurz vor den Behandlungen auf die Toilette zu gehen, damit man sich nachher in Ruhe entspannen kann.

Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie etwas zu spät sein, werden wir alles versuchen, Ihnen trotzdem noch eine optimale Behandlung zu ermöglichen.

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis, sollte Ihre Anwendung wegen nachfolgender Termine verkürzt oder verändert werden müssen.

## BEKLEIDUNG

Zu den Behandlungen dürfen sie gerne im Bademantel erscheinen, den wir in Ihrem Zimmer für Sie bereitgelegt haben. Im Poolbereich ist Badebekleidung vorgeschrieben; der Saunabereich ist eine Nacktzone.

## AUSRUHEN

Wir empfehlen Ihnen, direkt nach Ihrer Behandlung Aktivitäten zu vermeiden und sich ein halbstündiges Nachruhen gönnen. Nach dem Faulenzen dürfen Sie dann gerne wieder machen, worauf Sie Lust haben. Die ruhige Atmosphäre sollte nicht durch laute Gespräche sowie Mobiltelefone gestört werden. Wir bitten Sie, in den Liegebereichen und Ruheoasen andere Gäste bei Ihrer Entspannung nicht zu stören.

## STORNIERUNG

Wir bereiten uns für Ihre gebuchten Termine gewissenhaft vor. Bitte teilen Sie uns 12 Stunden vorher mit, wenn Sie gebuchte Termine nicht wahrnehmen können. Bei späterer Absage und Nichtwiedervergabe des gebuchten Termins berechnen wir 60% der Kosten. Wir bitten um Verständnis, dass bei Nicht-Erscheinen der volle Preis der Behandlung in Rechnung gestellt wird.

# Bella Aura Skincare

Bella Aura ist eine luxuriöse natürliche Hautpflegemarke, die moderne Wissenschaft mit altem spirituellem Wissen aus berberischen, chinesischen und mediterranen Kräutermedizinstraditionen kombiniert.

Die Philosophie zielt auf die Behandlung der Wurzel des Ungleichgewichts ab, um die jugendliche Gesundheit und Vitalität der Haut wiederherzustellen, die Haut vor alltäglichen Stressfaktoren zu schützen und freien Radikalen zu trotzen.

Um dies zu erreichen, verwendet Bella Aura die weltweit ursprünglichsten natürlichen Inhaltsstoffe voller Antioxidantien, die die oxidative Hautalterung bekämpfen und für eine gesunde Haut unerlässlich sind. In Zusammenarbeit mit führenden, innovativen Hautpflegeexperten entwickelt Bella Aura natürliche, multifunktionale Lösungen für alle Hauttypen und -töne.

Bella Aura' bedeutet schöne Ausstrahlung: Ihr eigenes reflektierendes Bild, das sowohl innere als auch äußere Schönheit repräsentiert, das tiefe Leuchten von innen, das durch Ihre Haut strahlt.





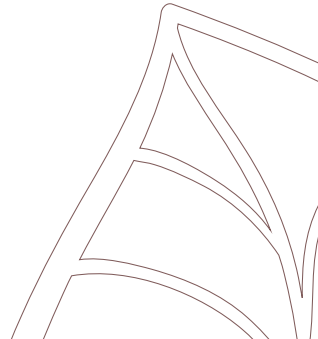
Frischekick

25 min € 45,00

Kleine Gesichtsanwendung zum Kennenlernen der kraftvollen Bella Aura Produkte inklusive Gesichtsmassage. Lockert die Gesichtsmuskulatur, pflegt und reguliert die Haut; wirkt wunderbar entspannend.



**BELLA AURA**  
SKINCARE™



**Strahlende, wundervolle Haut. Frische und Lebendigkeit. Pures Wohlgefühl in Ihrem ganzen SEIN!**

Pharmos Wohlfühlmoment  
80 Verwöhnminuten € 96,00

**Die einzigartigen Wirkstoffe verwöhnen Ihre Haut.** Ganz natürlich wird Ihre Haut in Balance gebracht und gestärkt. Beginnend mit heißen Fußkompressen kann der ganze Körper bereits Stress und Spannung loslassen. Darauf folgen Reinigung mit Peeling und Augenbrauen-Korrektur. Sie anschließende Gesichtsmassage mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt verleiht der Behandlung Frische. Als Abschluss verwöhnen wir Sie mit der speziell auf Ihren Hauttyp ausgewählten Maske und einer entspannenden Schulter-Arm-Massage.

Pharmos Lebensfreude  
110 Verwöhnminuten € 129,00

**Diese Behandlung wird Sie wirklich strahlen lassen!** Das wohltuende Fußbad mit harmonisierender Fußmassage lädt zum Verweilen ein. Ihr Gesicht erhält eine Reinigung mit Peeling und Augenbrauen-Korrektur. Mit einer Kopfmassage gleiten Sie in die Tiefenentspannung die durch das folgende Auftragen der wertvollen Wirkstoffe auf die Haut und die Massage mit dem Aloe-Vera Frischpflanzenblatt unterstützt wird. Die Gesichtsmaske sowie eine wohltuende Schulter-Nacken-Arm-Massage entspannen und verwöhnen Ihre Haut zusätzlich.

Pharmos Glücksimpuls  
50 Verwöhnminuten € 69,00

**Kleine Gesichtsbehandlung zum Kennenlernen:**  
Reinigung mit Peeling, Gesichtsmassage mit Bio Aloe Vera Frischpflanzenblatt, Gesichtsmaske, Abschlusspflege.

Strahlende Augen  
25 Verwöhnminuten € 39,00

**Die belebende Augenmassage** und spezielle Lifting Maske der frischen Aloe Vera entsteht und glättet die zarte Haut der Augenpartie. Sie hilft Augenringe, Schatten und Schwellungen zu mindern und wirkt vorbeugend gegen Fältchen und Linien. Diese besondere Augenbehandlung lässt Spuren von Stress und Müdigkeit verschwinden.



# PHARMOS NATUR

## Natur, die wirkt.

### **GREEN LUXERY - ERFRISCHEND ANDERS**

Einzigartige Tiefenwirkung – dank 100% Aloe Vera BioUrsaft anstelle von Wasser: bleibt nicht wie Wasser auf der Hautoberfläche sondern bringt wertvolle Pflanzennährstoffe bis tief in die Zelle. Speziell entwickelte Pflegerituale von achtsamen Händen ausgeführt, sorgen für eine seidige, ebenmäßige Gesichtshaut, strahlend schöne Augen, ein straffes Dekolleté, streichelzarte Haut am ganzen Körper und grenzenloses Wohlbefinden!



Die Anwendung echter Pflanzen in unseren Behandlungen macht Pharmos Natur zu einem besonderen Erlebnis. Das sehen Sie und das spüren Sie sofort. Denn Ihre Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit und reichhaltigen Wirkstoffen versorgt und auf wirkungsvolle Weise gepflegt. Ihre Lebensenergie kommt wieder in Schwung, Frische und Lebendigkeit durchströmen Ihren ganzen Körper.



# KLEINE SCHÖNMACHER



## Mit Hand und Fuß

### **Maniküre mit kurzer Handmassage**

€ 43,00

### **Pediküre mit Fußbad und kurzer Fußmassage**

€ 48,00

### **Lack**

€ 10,00

### **French**

€ 14,00

---

## Rund um die Augen

### **Augenbrauenkorrektur**

€ 12,00

### **Augenbrauen färben**

€ 15,00

### **Wimpern färben**

€ 22,00

### **Augenbrauen und Wimpern färben**

€ 32,00

---

## Depilation mit Warmwachs

### **Oberlippe**

€ 10,00

### **Achseln**

€ 14,00

### **Arme**

€ 21,00

### **Bikinizone**

€ 19,00

### **Teildepilation Beine**

€ 27,00

### **Beine komplett**

€ 39,00

### **Kombi (Beine komplett, Bikinizone, Achseln)**

€ 51,00

### **Depilation komplett**

€ 69,00

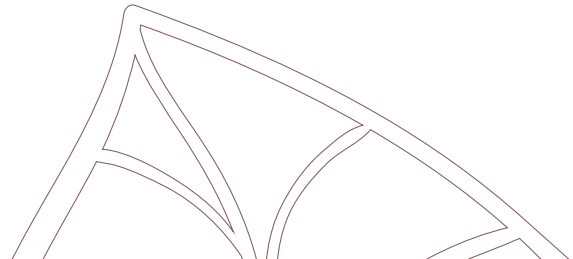
### **Brust und Bauch**

€ 26,00

### **Rücken**

€ 26,00

---



## Alpine Peelings

Revital Körperpeeling

25min € 38,00

Steinsalz mit Bergarnika und Rosmarin

Klärendes Körperpeeling

25min € 38,00

Steinsalz mit Biopir und Johanniskraut

Rebalance Körperpeeling

25min € 38,00

Steinsalz mit Zirbe und Honig

Körperpackung „Repair“

25min € 45,00

Murmelöl mit gelben Enzian und Weizenkleie

Wirkung: rückfettend und feuchtigkeitsspendend, fördert die Durchblutung. Perfekt als regenerierende Haut, Muskel- und Gelenktherapie auch nach dem Sport

Körperpackung „Entschlackung“

25min € 45,00

mit Birke, Wachholder und Weizenkleie

Wirkung: entgiftend und entwässernd, gewebe-stärkend, durchblutungsfördernd, stimuliert die Fettverbrennung

Heu-Hupfer

25min / € 45,00

### **Eine Anwendung für die Sinne**

Die Heupackung mit original Südtiroler Bergheu ist reich an wertvollen Heilkräutern. Es wirkt stark durchblutungsfördernd, stoffwechselanregend, schmerzlindernd bei Gelenksbeschwerden und entspannend auf Muskeln und Gewebe, außerdem hat das Südtiroler Heu durch die ätherischen Öle eine heilende und schweißtreibende Wirkung. Genießen Sie zudem den wohltuenden Leberwickel.



## SOFTPACK & PEELINGS

**Einfach entspannen und  
die Seele baumeln lassen**

Freuen Sie sich auf die Anwendung Ihrer Wahl in fast schwerelosem Zustand und dazu wohlige Wärme. Das Soft-Pack System wirkt sich entlastend auf die Wirbelsäule aus, die Muskulatur wird gelockert und die Produkte können optimal in die Haut eindringen.

# MASSAGEN

## BELLEVUE KLASSIKER

Klassische Ganzkörpermassage  
50min / € 64,00

Klassische Teilmassage  
25min / € 36,00

Managermassage  
25min / € 44,00

**Lassen Sie uns die Last von Ihren Schultern nehmen.** Hier werden gezielt Kopf-, Nacken- und Schulterbereich massiert, gelockert und entspannt. Ziel ist es, Blockaden und Verspannungen zu lösen und die Durchblutung im Kopf- und Nackenbereich zu steigern, um einen klaren Kopf zu bewahren.



Hot Stone

70min / € 84,00

### **Tiefentspannende Massage mit Basalsteinen**

Mit dieser speziellen Massage entführen wir Sie in die Welt der innerlichen Ruhe und Harmonie.

Dank der Wechselwirkung zwischen der Energie natürlicher Elemente und dem eigenen Willen werden Sie ein Gefühl totaler Entspannung erreichen und Gelassenheit finden.

Lymphanregende Massage

50min € 69,00

### **Sanfte Methode – Große Wirkung**

Mit sanften Grifftechniken wird das Lymphsystem aktiviert und der Lymphfluss unterstützt. Das Gewebe wird entstaut, entwässert und zur Entgiftung angeregt. Eine Wohltat bei müden, schweren Beinen oder Stauungen von Gewebsflüssigkeit.

Fußzonenmassage, stimulierend

25min / € 40,00

**Verwöhnen Sie Ihre Füße** mit dieser für Ihr Immunsystem, Ihren Geist sowie Ihre inneren Organe wohltuenden Massage.

Kombimassage

50min € 64,00

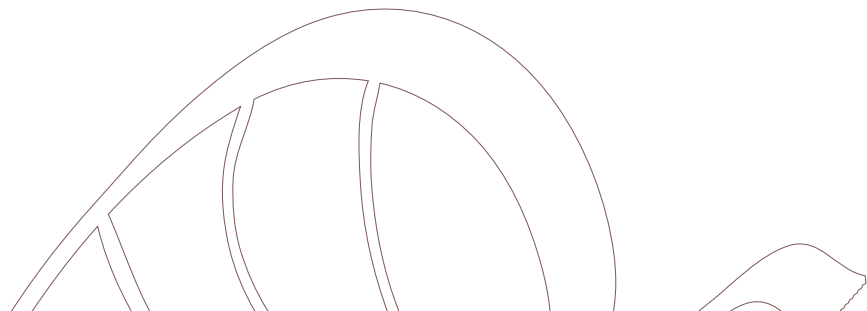
**Klassische Massage.** Kombination aus Fußreflexzonenmassage und Teilmassage.

Trockenbürstenmassage

mit anschließender Softpackanwendung

50min / € 65,00

**Die sanfte Bürstung von Fuß bis Kopf regt die Durchblutung an**, löst alte Hautschuppen ab und reinigt somit die Haut. Gleichzeitig wird die Haut aufnahmefähiger (Effekt wie nach einem Peeling) und kann die Wirkstoffe der folgenden Creme (oder des Öls) besser resorbieren.



alpienne

WUNDERSAME  
KRÄFTE AUS DER  
ALPINEN NATUR



Aus all den unübertrefflichen und wohlbringenden Naturprodukten der Bergwelt wurde die Produktlinie „Kraft der Alpen“ entwickelt. Die Herstellung der Alpienne Produkte aus Rohstoffen kontrollierter Ernte garantiert für außergewöhnliche Qualität und Heilwirkung. Jedes einzelne Produkt von „Kraft der Alpen“ ist tatsächlich alpine Natur in reinsten Ausprägung. Wirkstoffe aus liebevoll und nach traditionellen Verfahren verarbeiteten Pflanzen, hochwertige, kalt gepresste Öle, natürlich belebtes Wasser klarer Gebirgsbäche, natürlicher Alkohol aus hausgefertigten Obst- und Beerendestilaten, Honig- und Propolisprodukte von Bienenvölkern der Bergwelt. Sie werden in keinem der Produkte chemische oder anderweitig künstlich hergestellte Zusätze finden.





### Alpienne Teilmassage

25 min € 45,00

Intensive Behandlung für den Rücken mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

### Alpienne Vitalmassage

50 min € 75,00

Erfrischende Massage mit kraftvollen Auszügen handverlesener Bergarnikablüten. Bei Müdigkeit, leichten Zerrungen und akuten Beschwerden nach Wanderungen.

### Alpienne Kurmassage

50 min € 75,00

Regenerierend und schmerzlindernd mit hochkonzentriertem Murteltieröl, bei chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates, Arthrose und Rheuma. Ganzkörpermassage mit der Faszienrolle und anschließender manueller Massage

### Zirben Vital Massage

80 min € 97,00

Bei der Zirben Vital Massage werden verschiedene Zirbenstäbe eingesetzt, erwärmt und für eine tiefe Entspannung wird eine spezielle Zirben-Massagemilch verwendet.

Die Wärme der Zirbenstäbe und die Zirben-Massagemilch dringen tief in die Muskelschicht ein und verbessern die Durchblutung des gesamten Körpers, fördern den Energiefluss und führen zu Lockerungen bei Verspannungen und Blockaden.

### Spür die Natur

80min € 97,00

Kräuterfußbad und Fußmassage zur Regeneration, Vitalmassage mit warmen Kräuterstempeln und Arnikawickel für die Gelenke. Behandlungsdauer 60 Minuten, Nachruhe 20 Minuten

### Alpienne Treatment Detox

50 min € 75,00

Effiziente Engigungs- und Entschlackungs-Behandlung mit Zeolith, Honig, Grapefruit, Koriander & Schwarzem Pfeffer. Mit Hilfe gekonnter Massagen und entgiftenden Pads, wird ein effektiver Detox-Prozess im Körper aktiviert.

- Entschlackendes Fußbad begleitend mit einer Schultermassage
- Entgiftende Pads – diese werden erwärmt und auf Leber und Füße aufgelegt
- Entschlackendes Detox-Gel für den Rücken
- Rücken- und Fußreflexmassage mit Honigöl

### Bergarnika aktiv Wickel

25 min € 32,00

Ideal bei Venenproblemen, sportlichen Aktivitäten, Entstauung der Beine



Pharmos Anti-Stress Body

**Massage 50min / € 69,00**

**Peeling & Massage 80 min / € 95,00**

**Peeling, Massage & Soft-Pack 110min / € 125,00**

Die ideale Behandlung um Stress loszulassen, Überlastung entgegenzuwirken und neue Energie zu tanken. Innere Spannungen können sich lockern, das Nervensystem wird entstresst. Die Haut wird gleichzeitig intensiv regeneriert und genährt. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen. Ihre Urkraft wird gestärkt.



Pharmos Aroma-Entspannungsmassage  
50min / € 69,00

**Harmonie für Körper-Geist-Seele.**

Das vegetative Nervensystem wird beruhigt und kann sich neu verschalten. Die Abwehrkräfte werden gestärkt. Ihre Lebenskraft kommt in Schwung. Neue Energie durchströmt Ihren ganzen Körper.

**Rose:** harmonisiert die Haut, richtet die Seele auf und wirkt aphrodisierend.

**Joy:** Das Zusammenspiel aus Lavendel, Rosengeranie und Palmerosa wirkt verjüngend auf die Zellen und aufmunternd für die Seele.

**Citrus:** Der belebende Duft der Citruskomposition sorgt für gute Laune und fördert die Konzentration

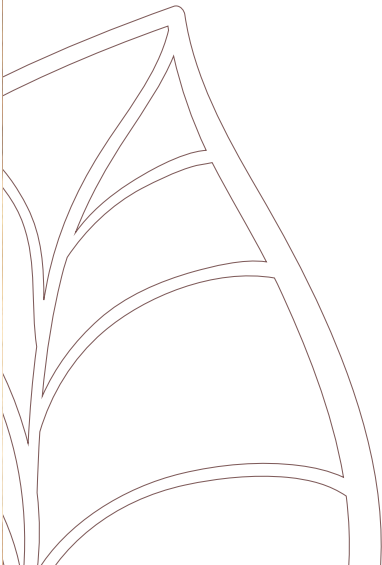
PHARMOS  
NATUR

KÖRPER UND GEIST IM EINKLANG

.....



## KIDS SPA



Massage mit Honigbutter  
25min / € 35,00

Feel like a princess  
40min / € 35,00

Nagelpflege von Händen und Füßen und abschließendem Strasslack.

Mutter-Kind-Momente  
50min / € 62,00

Entspannende Teilmassage für Mutter und Kind.

Pures Vergnügen  
50min / € 62,00

Honig-Salz-Peeling

Teilmassage mit Schokobutter

1 Kugel Schokoladeneis oder 1 heiße Schokolade









PARKHOTEL

# BELLEVUE

DOLOMITES

Dolomitenstr. 23 Via Dolomiti  
I-39034 Toblach Dobbiaco (BZ)  
Tel +39 0474 972 101

[info@parkhotel-bellevue.com](mailto:info@parkhotel-bellevue.com)

[www.parkhotel-bellevue.com](http://www.parkhotel-bellevue.com)

