



PARKHOTEL  
BELLEVUE

DOLOMITES

WELLNESS & BEAUTY



## GANZHEITLICHE ENTSPANNUNG UND PURES WOHLGEFÜHL

Sich treiben lassen. Kraft spüren. Im Augenblick ankommen.

Unser Bellevue SPA ist der ideale Ort, um sich von Stress und Hektik zu lösen und Ruhe und Entspannung zu finden. Lassen Sie sich verwöhnen und schöpfen Sie Energie. Erleben Sie, wie Geist und Körper sich neu zusammenfügen. Mit wohltuenden Massagen und wirkungsvollen Anwendungen erleben Sie ein neues Gefühl der Leichtigkeit und der Lebenslust. Sammeln Sie neue Kräfte mit der einzigartigen Symbiose von altbewährten und modernen Behandlungen und staunen Sie über die Vielzahl mit denen Sie Ihr Wohlbefinden steigern und etwas für die Erhaltung Ihrer Gesundheit tun können.

In einem gesunden Körper, wohnt auch ein gesunder Geist.

## SPA ETIKETTE



### BEHANDLUNGEN BUCHEN

Um sich Ihre Behandlung zum gewünschten Zeitraum zu sichern, empfehlen wir die Buchung noch vor Ihrer Anreise zu tätigen. Kurzfristige Reservierungen sind je nach Verfügbarkeit möglich.

### WAS WIR WISSEN SOLLTEN

Bei Ihren Behandlungen geht es nur um Sie. Bitte informieren Sie uns über Ihre Wünsche bzw. über Schwangerschaft, mögliche Beschwerden, Krankheiten oder ähnliches, damit wir ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen können.

### VORBEREITUNG

Um entspannt Ihre Behandlung genießen zu können, empfehlen wir Ihnen, 5 Minuten vor Ihrem Termin zu uns zu kommen. Männer sollten sich mindestens 3 Stunden vor einer Gesichtsbildung rasieren, damit sich die Haut ausreichend beruhigen kann. Auch

ist es immer von Vorteil, kurz vor den Behandlungen auf die Toilette zu gehen, damit man sich nachher in Ruhe entspannen kann.

Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie etwas zu spät sein, werden wir alles versuchen, Ihnen trotzdem noch eine optimale Behandlung zu ermöglichen.

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis, sollte Ihre Anwendung wegen nachfolgender Termine verkürzt oder verändert werden müssen.

### BEKLEIDUNG

Zu den Behandlungen dürfen sie gerne im Bademantel erscheinen, den wir in Ihrem Zimmer für Sie bereitgelegt haben. Im Poolbereich ist Badebekleidung vorgeschrieben; der Saunabereich ist eine Nacktzone.

### AUSRUHEN

Wir empfehlen Ihnen, direkt nach Ihrer Behandlung Aktivitäten zu vermeiden und sich ein halbstündiges Nachruhen gönnen. Nach dem Faulenzen dürfen Sie dann gerne wieder machen, worauf Sie Lust haben. Die ruhige Atmosphäre sollte nicht durch laute Gespräche sowie Mobiltelefone gestört werden. Wir bitten Sie, in den Liegebereichen und Ruheoasen andere Gäste bei Ihrer Entspannung nicht zu stören.

### STORNIERUNG

Wir bereiten uns für Ihre gebuchten Termine gewissenhaft vor. Bitte teilen Sie uns 12 Stunden vorher mit, wenn Sie gebuchte Termine nicht wahrnehmen können. Bei späterer Absage und Nichtwiedervergabe des gebuchten Termins berechnen wir 60% der Kosten. Wir bitten um Verständnis, dass bei Nicht-Erscheinen der volle Preis der Behandlung in Rechnung gestellt wird.

## Bella Aura Skincare

Bella Aura ist eine luxuriöse natürliche Hautpflegemarke, die moderne Wissenschaft mit altem spirituellem Wissen aus berberischen, chinesischen und mediterranen Kräutermedizinstraditionen kombiniert.

Die Philosophie zielt auf die Behandlung der Wurzel des Ungleichgewichts ab, um die jugendliche Gesundheit und Vitalität der Haut wiederherzustellen, die Haut vor alltäglichen Stressfaktoren zu schützen und freien Radikalen zu trotzen.

Um dies zu erreichen, verwendet Bella Aura die weltweit ursprünglichsten natürlichen Inhaltsstoffe voller Antioxidantien, die die oxidative Hautalterung bekämpfen und für eine gesunde Haut unerlässlich sind. In Zusammenarbeit mit führenden, innovativen Hautpflegeexperten entwickelt Bella Aura natürliche, multifunktionale Lösungen für alle Hauttypen und -töne.

Bella Aura' bedeutet schöne Ausstrahlung: Ihr eigenes reflektierendes Bild, das sowohl innere als auch äußere Schönheit repräsentiert, das tiefe Leuchten von innen, das durch Ihre Haut strahlt.



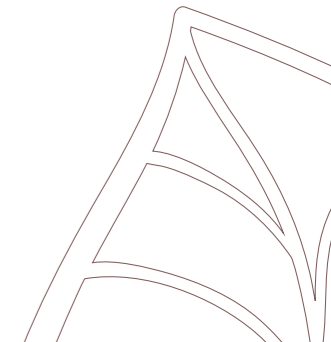
Frischekick

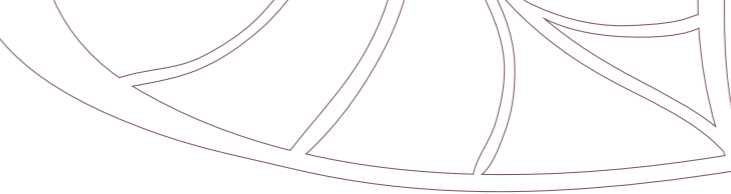
25 min € 45,00

Kleine Gesichtsanwendung zum Kennenlernen der kraftvollen Bella Aura Produkte inklusive Gesichtsmassage. Lockert die Gesichtsmuskulatur, pflegt und reguliert die Haut; wirkt wunderbar entspannend.



**BELLA AURA**  
SKINCARE™





alpienne  
KRAFT DER ALPEN

#### Aufleben!

50 min € 94,00

Ein individuell von der Kosmetikerin abgestimmtes Rundum-Schönheitsprogramm - geeignet für alle Hauttypen!

Hautbeurteilung, Wahl des Gesichtspflegesets, das Sie anschließend für die Heimpflege mitnehmen.

Reinigung - Peeling mit Bedampfung - Gesichtsserum od. Detoxmaske - Massage - Gesichtspackung und Tagespflege

#### Der Jungbrunnen

Die Alpienne Verjüngungskur

80 min € 119,00

Ein individuell von der Kosmetikerin abgestimmtes Rundum-Schönheitsprogramm für die etwas reifere und pflegebedürftige Haut.

Reinigung regenerierend - Gesichtspeeling regenerierend - Serum regenerierend - Massage mit Zirbenmassageherzen - Detox Gesichtsmaske - Gesichtspackung und Tagespflege.

Das verwendete Anti-Aging Pflegeset nehmen Sie anschließend für die Heimpflege mit.

#### BeYOUtified by Rosenkind

Regenerierende Gesichtsanwendung

50 min € 89,00

BE WHO YOU ARE.

Diese ultraregenerierende Anwendung mit reichlich Rosenöl, Hagebuttenölen, Rosenhydrolaten, einem Hyaluron Boost Komplex, dem innovativen Icelife-Revital-Komplex und exquisiten, hypoallergenen Anti-Aging-Formulierungen ist eine Einladung für eine gänzlich natürliche Entdeckungsreise zu den schönsten Versionen von uns selbst.

# KLEINE SCHÖNMACHER



## Mit Hand und Fuß

### Maniküre mit kurzer Handmassage

€ 43,00

### Pediküre mit Fußbad und kurzer Fußmassage

€ 48,00

### Lack

€ 10,00

### French

€ 14,00

## Rund um die Augen

### Augenbrauenkorrektur

€ 12,00

### Augenbrauen färben

€ 15,00

### Wimpern färben

€ 22,00

### Augenbrauen und Wimpern färben

€ 32,00

## Depilation mit Warmwachs

### Oberlippe

€ 10,00

### Achseln

€ 14,00

### Arme

€ 21,00

### Bikinizone

€ 19,00

### Teildepilation Beine

€ 27,00

### Beine komplett

€ 39,00

### Kombi (Beine komplett, Bikinizone, Achseln)

€ 51,00

### Depilation komplett

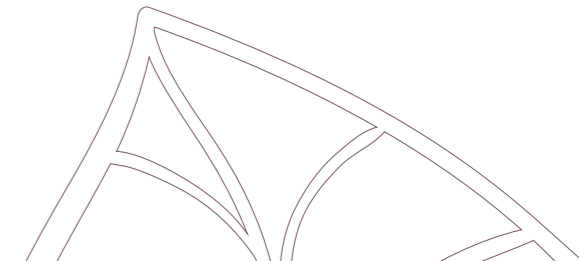
€ 69,00

### Brust und Bauch

€ 26,00

### Rücken

€ 26,00



### Alpine Peelings

Revital Körperpeeling

25min € 38,00

Steinsalz mit Bergarnika und Rosmarin

Klärendes Körperpeeling

25min € 38,00

Steinsalz mit Biopir und Johanniskraut

Rebalance Körperpeeling

25min € 38,00

Steinsalz mit Zirbe und Honig

Körperpackung „Repair“

25min € 45,00

Murmelöl mit gelben Enzian und Weizenkleie

Wirkung: rückfettend und feuchtigkeitsspendend, fördert die Durchblutung. Perfekt als regenerierende Haut, Muskel- und Gelenktherapie auch nach dem Sport

Körperpackung „Entschlackung“

25min € 45,00

mit Birke, Wachholder und Weizenkleie

Wirkung: entgiftend und entwässernd, gewebe-stärkend, durchblutungsfördernd, stimuliert die Fettverbrennung

Heu-Hupfer

25min / € 45,00

#### **Eine Anwendung für die Sinne**

Die Heupackung mit original Südtiroler Bergheu ist reich an wertvollen Heilkräutern. Es wirkt stark durchblutungsfördernd, stoffwechsellanregend, schmerzlindernd bei Gelenksbeschwerden und entspannend auf Muskeln und Gewebe, außerdem hat das Südtiroler Heu durch die ätherischen Öle eine heilende und schweißtreibende Wirkung. Genießen Sie zudem den wohltuenden Leberwickel.



## SOFTPACK & PEELINGS

### **Einfach entspannen und die Seele baumeln lassen**

Freuen Sie sich auf die Anwendung Ihrer Wahl in fast schwerelosem Zustand und dazu wohlige Wärme. Das Soft-Pack System wirkt sich entlastend auf die Wirbelsäule aus, die Muskulatur wird gelockert und die Produkte können optimal in die Haut eindringen.

# MASSAGEN

## BELLEVUE KLASSIKER

Klassische Ganzkörpermassage  
50min / € 64,00

Klassische Teilmassage  
25min / € 36,00

Managemassage  
25min / € 44,00

**Lassen Sie uns die Last von Ihren Schultern nehmen.** Hier werden gezielt Kopf-, Nacken- und Schulterbereich massiert, gelockert und entspannt. Ziel ist es, Blockaden und Verspannungen zu lösen und die Durchblutung im Kopf- und Nackenbereich zu steigern, um einen klaren Kopf zu bewahren.



Hot Stone  
70min / € 84,00

### **Tiefentspannende Massage mit Basalsteinen**

Mit dieser speziellen Massage entführen wir Sie in die Welt der innerlichen Ruhe und Harmonie. Dank der Wechselwirkung zwischen der Energie natürlicher Elemente und dem eigenen Willen werden Sie ein Gefühl totaler Entspannung erreichen und Gelassenheit finden.

Lymphanregende Massage  
50min € 69,00

### **Sanfte Methode – Große Wirkung**

Mit sanften Grifftechniken wird das Lymphsystem aktiviert und der Lymphfluss unterstützt. Das Gewebe wird entstaut, entwässert und zur Entgiftung angeregt. Eine Wohltat bei müden, schweren Beinen oder Stauungen von Gewebsflüssigkeit.

Fußzonenmassage, stimulierend  
25min / € 40,00

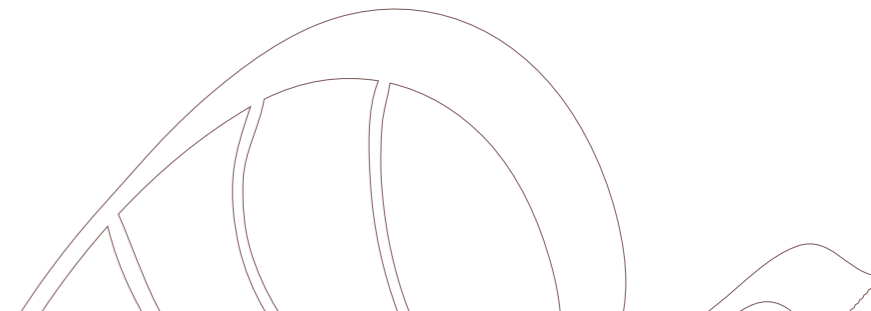
**Verwöhnen Sie Ihre Füße** mit dieser für Ihr Immunsystem, Ihren Geist sowie Ihre inneren Organe wohltuenden Massage.

Kombimassage  
50min € 64,00

**Klassische Massage.** Kombination aus Fußreflexzonenmassage und Teilmassage.

Trockenbürstenmassage  
mit anschließender Softpackanwendung  
50min / € 65,00

**Die sanfte Bürstung von Fuß bis Kopf regt die Durchblutung an,** löst alte Hautschuppen ab und reinigt somit die Haut. Gleichzeitig wird die Haut aufnahmefähiger (Effekt wie nach einem Peeling) und kann die Wirkstoffe der folgenden Creme (oder des Öls) besser resorbieren.





alpienne

## WUNDERSAME KRÄFTE AUS DER ALPINEN NATUR



Aus all den unübertrefflichen und wohlbringenden Naturprodukten der Bergwelt wurde die Produktlinie „Kraft der Alpen“ entwickelt. Die Herstellung der Alpienne Produkte aus Rohstoffen kontrollierter Ernte garantiert für außergewöhnliche Qualität und Heilwirkung. Jedes einzelne Produkt von „Kraft der Alpen“ ist tatsächlich alpine Natur in reinsten Ausprägung. Wirkstoffe aus liebevoll und nach traditionellen Verfahren verarbeiteten Pflanzen, hochwertige, kalt gepresste Öle, natürlich belebtes Wasser klarer Gebirgsbäche, natürlicher Alkohol aus hausgefertigten Obst- und Beerendestilaten, Honig- und Propolisprodukte von Bienenvölkern der Bergwelt. Sie werden in keinem der Produkte chemische oder anderweitig künstlich hergestellte Zusätze finden.



### Alpienne Teilmassage

25 min € 45,00

Intensive Behandlung für den Rücken mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

### Alpienne Vitalmassage

50 min € 75,00

Erfrischende Massage mit kraftvollen Auszügen handverlesener Bergarnikablüten. Bei Müdigkeit, leichten Zerrungen und akuten Beschwerden nach Wanderungen.

### Alpienne Kurmassage

50 min € 75,00

Regenerierend und schmerzlindernd mit hochkonzentriertem Murreieröl, bei chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates, Arthrose und Rheuma. Ganzkörpermassage mit der Faszienrolle und anschließender manueller Massage

### Zirben Vital Massage

80 min € 97,00

Bei der Zirben Vital Massage werden verschiedene Zirbenstäbe eingesetzt, erwärmt und für eine tiefe Entspannung wird eine spezielle Zirben-Massagemilch verwendet. Die Wärme der Zirbenstäbe und die Zirben-Massagemilch dringen tief in die Muskelschicht ein und verbessern die Durchblutung des gesamten Körpers, fördern den Energiefluss und führen zu Lockerungen bei Verspannungen und Blockaden.

### Spür die Natur

80min € 97,00

Kräuterfußbad und Fußmassage zur Regeneration, Vitalmassage mit warmen Kräuterstempeln und Arnikawickel für die Gelenke. Behandlungsdauer 60 Minuten, Nachruhe 20 Minuten

### Alpienne Treatment Detox

50 min € 75,00

Effiziente Engiftungs- und Entschlackungs-Behandlung mit Zeolith, Honig, Grapefruit, Koriander & Schwarzem Pfeffer. Mit Hilfe gekonnter Massagen und entgiftenden Pads, wird ein effektiver Detox-Prozess im Körper aktiviert.

- Entschlackendes Fußbad begleitend mit einer Schultermassage
- Entgiftende Pads – diese werden erwärmt und auf Leber und Füße aufgelegt
- Entschlackendes Detox-Gel für den Rücken
- Rücken- und Fußreflexmassage mit Honigöl

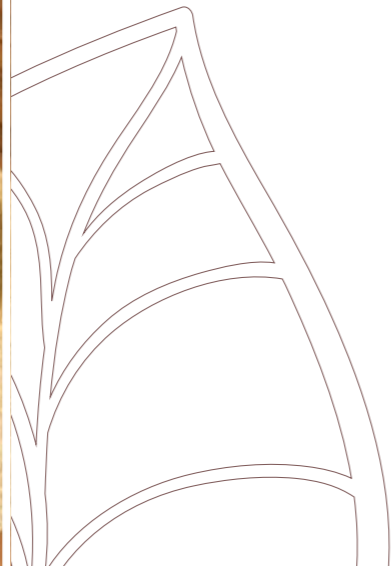
### Bergarnika aktiv Wickel

25 min € 32,00

Ideal bei Venenproblemen, sportlichen Aktivitäten, Entzündung der Beine



## KIDS SPA



Massage mit Honigbutter  
25min / € 35,00

Feel like a princess  
40min / € 35,00  
Nagelpflege von Händen und Füßen und abschließendem Strasslack.

Mutter-Kind-Momente  
50min / € 62,00  
Entspannende Teilmassage für Mutter und Kind.

Pures Vergnügen  
50min / € 62,00  
Honig-Salz-Peeling  
Teilmassage mit Schokobutter  
1 Kugel Schokoladeneis oder 1 heiße Schokolade





SPEZIELL FÜR SIE

## 10% PREISVORTEIL

Ihr individuelles Wohlfühlpaket mit 10% Preisvorteil!

Kombinieren Sie nach Lust und Laune und stellen Sie sich aus allen Angeboten unserer Preisliste Ihr individuelles Wohlfühlpaket zusammen. Einzige Voraussetzung; mindestens drei Anwendungen pro Person müssen gebucht werden. Auf den Gesamtpreis der gebuchten Anwendungen gewähren wir Ihnen einen Preisnachlass von 10%. Dieses Angebot gilt auf Anfrage und nach Verfügbarkeit, der Preisvorteil ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

.....





PARKHOTEL  
**BELLEVUE**  
DOLOMITES

Dolomitenstr. 23 Via Dolomiti  
I-39034 Toblach Dobbiaco (BZ)  
Tel +39 0474 972 101

[info@parkhotel-bellevue.com](mailto:info@parkhotel-bellevue.com)  
[www.parkhotel-bellevue.com](http://www.parkhotel-bellevue.com)

