



PARKHOTEL
BELLEVUE

DOLOMITES

WELLNESS & BEAUTY



ESTETICA OLISTICA, RELAX E SENSO DI BENESSERE

Rilassarsi e avvertire una nuova forza avvolgervi in un attimo.

La nostra SPA è il posto ideale per poter allentare lo stress e la frenesia. Un'oasi perfetta per trovare pace e benessere. Lasciatevi coccolare e risvegliate l'energia che è in voi. Sperimentate come anima e corpo si ricompongono in un tutt'uno. Con benefici massaggi ed efficaci trattamenti sperimenterete una nuova sensazione di leggerezza e voglia di vivere.

Raccogliete nuova energia grazie ad una singolare simbiosi tra trattamenti nuovi e classici e lasciatevi sorprendere dalla varietà di applicazioni che possono accrescere il vostro benessere e influire positivamente su il mantenimento della vostra salute.

In un corpo più sano, vive anche un'anima più sana.

A woman with dark hair is lying on her back, eyes closed, in a relaxed state. She is wearing a white towel. A hand is visible near her head, possibly part of a massage. The background is softly blurred, showing a spa environment. A decorative white line graphic is overlaid on the right side of the image.

SPA ETICHETTA

PRENOTAZIONE DEI TRATTAMENTI

Se volete garantirvi un trattamento per una giornata specifica, vi consigliamo di effettuare la prenotazione prima del vostro arrivo. Prenotazioni al momento potrebbero non essere possibili per mancanza di disponibilità.

CHE COSA DOVREMMO SAPERE

Nella scelta del trattamento non siete soli. Vi invitiamo ad informarci circa i vostri desideri come per esempio se siete in gravidanza, se avete dei dolori, malattie e simili; in modo tale da poter approfondire e soddisfare le vostre esigenze personalmente.

PREPARAZIONE

Al fine di potervi rilassare e vivere a pieno il trattamento, vi consigliamo di recarvi nella zona SPA 5 minuti in anticipo. Gli uomini dovrebbero radersi almeno tre ore prima di un trattamento viso,

in modo che la pelle possa essere nuovamente distesa. È inoltre conveniente, poco prima del trattamento recarsi in bagno, in modo da potersi rilassare in tranquillità. Ci impegniamo a far sì che tutti i trattamenti inizino in modo puntuale. Dovessero esserci dei ritardi, faremmo in modo di assicurare che ciò nonostante, possiate usufruire di un trattamento ottimale. Speriamo nella vostra comprensione, nel caso in cui succedesse che un trattamento sia accorciato o cambiato a causa di uno successivo.

ABBIGLIAMENTO

Al trattamento potete presentarvi tranquillamente in accappatoio che troverete pronto nella vostra camera. In piscina è obbligatorio il costume mentre l'area sauna è accessibile solo senza costume.

RIPOSO

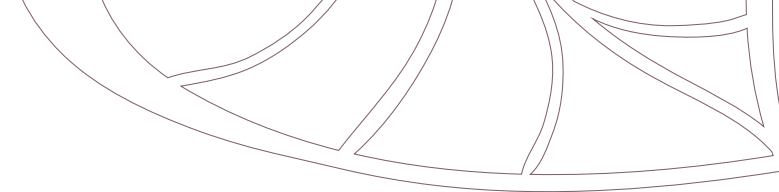
Vi consigliamo di evitare ogni attività dopo il tratta-

mento e di concedervi una mezz'ora di riposo. Dopo questa mezz'ora d'ozio potrete ritornare a svolgere con nuovo vigore ciò che più vi piace fare. L'atmosfera di pace non dovrebbe essere disturbata da chiacchiere ad alta voce e suonerie telefoniche. Vi preghiamo, di non disturbare gli altri Ospiti presenti nell'area ed oasi relax.

CANCELLAZIONE

Ci prepariamo meticolosamente per i trattamenti da Voi prenotati. Vi preghiamo quindi di informarci circa 12 ore prima nel caso non riusciste ad essere presenti al trattamento.

Nel caso di un annullamento all'ultimo momento o impossibilità di spostare il trattamento verrà trattenuto il 60% del costo. Speriamo nella Vostra comprensione che in caso di mancato avviso, l'intero importo del trattamento sarà conteggiato in conto.



alpienne
KRAFT DER ALPEN

Rinascita!

50 min € 76,00

Un programma di bellezza completo definito ad hoc dall'estetista. Adatto a tutti i tipi di pelle!

Analisi della pelle e scelta dei prodotti

Pulizia - peeling con vapore - siero o maschera detox - massaggio, impacco viso e crema giorno.

Fonte di giovinezza

La cura ringiovanente di Alpienne

80 min € 119,00

Un programma di bellezza completo studiato ad hoc dall'estetista per pelli mature e bisognose di cure.

Pulizia rigenerante - peeling viso rigenerante - siero rigenerante - massaggio con bastoncini di cirmolo - maschera viso detox - impacco viso e crema giorno
Il kit anti-age potrà essere utilizzato per proseguire la cura a casa.

BeYOUtified by Rosenhauch

Trattamento viso rigenerate

50 min € 89,00

BE WHO YOU ARE.

Questo trattamento ultrarigenerante, con olio di rosa, olio di rosa canina, idrolati di rosa, il complesso "Hyaluronic Boost", l'innovativo complesso "Icelife Revital" e strepitose formulazioni anti-tetà ipoallergeniche, è un invito a intraprendere un viaggio d'esplorazione totalmente naturale alla volta delle più belle versioni di noi stesse.

PICCOLE CHICCHE DI BELLEZZA



Mani e piedi

Manicure con breve massaggio

€ 43,00

Pedicure con pediluvio e breve massaggio

€ 48,00

smalto

€ 10,00

french

€ 14,00

Intorno alle occhi

Correzione sopracciglia

€ 12,00

Colorazione sopracciglia

€ 15,00

Colorazione ciglia

€ 22,00

Colorazione ciglia e sopracciglia

€ 32,00

Epilazioni

Labiale

€ 10,00

Ascelle

€ 14,00

Braccia

€ 21,00

Zona inguinale (bikini)

€ 19,00

Mezza gamba

€ 27,00

Gamba completa

€ 39,00

Combi (gamba completa, zona bikini ,ascelle)

€ 51,00

Epilazione totale

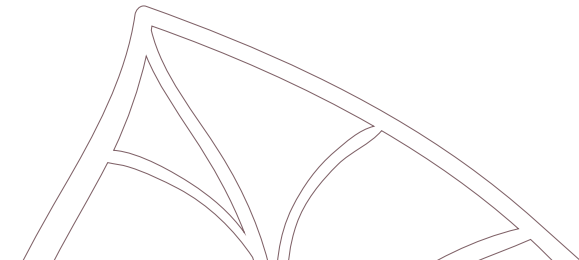
€ 69,00

Petto più addome

€ 26,00

Schiena

€ 26,00



Peeling Alpienne

Peeling “Revital”

25min € 38,00

con sale, arnica di montagna e rosmarino

Peeling “Detox”

25min € 38,00

con sale, biopir e iperico

Peeling “Rebalance”

25min € 38,00

con sale, cembro e miele

Impacco “Repair”

25min € 45,00

Olio di marmotta, genziana gialla e crusca di grano.

Effetto: svolge un'azione idratante e attiva la circolazione. Ideale per rigenerare la pelle i muscoli e articolazioni dopo l'attività sportiva.

Impacco “Detox”

25min € 45,00

Betulla, ginepro e crisca di grano

Effetto: depura l'organismo, elimina la ritenzione idrica, rafforza i tessuti, attiva la circolazione e favorisce il bruccia grassi.

Soft-pack “salto nel fieno”

25 min / € 45,00

Un trattamento per i sensi.

L'impacco di fieno con l'originale fieno di montagna sudtirolese è ricco di pregiate erbe curative. Il trattamento ha un effetto rinforzante sulla circolazione sanguigna e sul risveglio dei tessuti. Mitiga i dolori alle articolazioni e riduce la tensione dei muscoli e dei tessuti. Oltre a ciò, il fieno tirolese unito all'olio essenziale ha un effetto sudorifero con effetto terapeutico.



SOFTPACK & PEELINGS

**Semplicemente rilassarsi e
lasciare l'anima e la mente vagabondare.**

Ci fa piacere poter preparare quanto prima il trattamento da voi scelto, come ad esempio far sì che la temperatura sia ottimale nel caso di un trattamento soft-pack. Il sistema Soft-Pack allevia i dolori alla spina dorsale, ai muscoli e i prodotti usati penetrano a fondo nella vostra pelle.

MASSAGGI

CLASSICI "BELLEVUE"

Massaggio completo
50min / € 64,00

Massaggio parziale
25min / € 36,00

Massaggio del Manager
25min / € 44,00

Lasciate a noi portare il peso che grava sulle vostre spalle. In modo mirato testa, collo e spalle verranno massaggiate, sbloccate e liberate dalle tensioni. Lo scopo è quello di sbloccare ed eliminare il sovraccarico e rafforzare la vascolarizzazione della testa e del collo. Per una testa ed una mente più liberi.



Hot Stone
70min / € 84,00

Massaggio intensivo e profondo con pietre di basalto

Questo massaggio aiuta a trovare l'equilibrio interiore nell'armonia di un rinnovato benessere. Grazie all'alternarsi di pietre di basalto e di preziosi oli essenziali si ottengono straordinarie sensazioni di profondo rilassamento.

Massaggio stimolante per i vasi linfatici
50min € 69,00

Un massaggio delicato ma di grande efficacia.

Con tecniche dolci di presa e rilascio dei muscoli, il sistema linfatico viene riattivato e aiutato. Il tessuto è decongestionato, drenato per la disintossicazione e infine tonificato. Una delizia per gambe stanche e pesanti o congestionate dal liquido in eccesso presente nei tessuti.

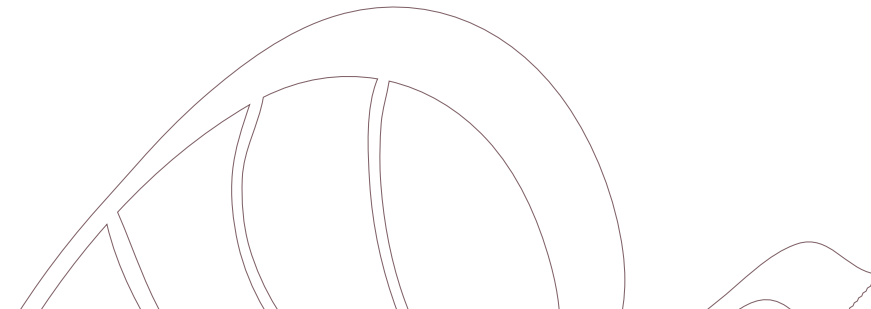
Riflessologia plantare
25min / € 40,00

Il massaggio dei piedi è un vero toccasana per il vostro sistema immunitario, per i vostri organi interni e la vostra mente.

Massaggio combinato
50min € 64,00
Riflessologia plantare e massaggio parziale.

Massaggio spazzole seguito da impacco all'olio
50min / € 65,00

Con questo trattamento ci si lascia spazzolare dalla testa ai piedi, si stimola la circolazione sanguinea e si pulisce la pelle in profondità, favorendo una leggera esfoliazione. La pelle così trattata è ora in grado di assorbire profondamente l'olio o la crema.



alpienne

L'ENERGIA DELLE ALPI. PRIMITIVA, PURA, AUTENTICA.



I prodotti e i trattamenti Alpienne trasmettono agli ospiti naturalità, sostenibilità, purezza e tutto il fascino del luogo in cui si trovano. Vengono in montagna proprio per vivere tutto questo. E con Alpienne possono anche sentirlo sulla propria pelle.

È questo il segreto del successo di Alpienne!



Massaggio parziale di Alpienne 25 min € 45,00

Intenso massaggio della schiena con timbri alle erbe aromatiche.

Massaggio breve di Alpienne 50 min € 75,00

Rigenerante e lenitivo con olio di marmotta altamente concentrato. Dolori cronici dell'apparato motorio, artrosi e reumatismi.

Massaggio vitale di Alpienne 50 min € 75,00

Massaggio rinfrescante con potenti estratti di fiori di arnica montana raccolti a mano. Stanchezza, lievi stiramenti, dolori acuti, dopo aver fatto trekking.

Massaggio vitale al cembro di Alpienne 80 min € 97,00

Un massaggio alpino profondamente rilassante e intensamente vitalizzante. Il massaggio rilassante con i bastoncini vitali al cembro caldi riporta in primo piano le onde alfa, capaci di catapultarci in uno stato meditativo. Da questo stato è più facile accedere al nostro mondo interiore e alla nostra anima. Il massaggio è quindi un trattamento efficace che favorisce la salute e attiva il potere di autoguarigione!

Senti la natura
80min € 97,00
Pediluvio alle erbe, massaggio vitale di Alpienne con timbri alle erbe, bendaggio attivo all'arnica montana. Durata del trattamento 60 minuti, riposo 20 minuti.

Trattamento Detox di Alpienne 50 min € 75,00

Efficace trattamento disintossicante con zeolite e miele, pompelmo, coriandolo e pepe nero. La zeolite, particolarmente adatta alla depurazione e alla disintossicazione, è la base del trattamento "Detox" di Alpienne. La combinazione tra preziosi attivi certificati, come pompelmo, miele, coriandolo e pepe nero, e la conoscenza delle zone riflessogene detossinanti del corpo permette di attivare un efficace processo disintossicante nel corpo con l'aiuto di abili massaggi e pad depuranti

Bendaggio attivo all'arnica montana 25 min € 32,00

Trattamento intensivo per muscoli e articolazioni. Lenitivo e decongestionante in caso di contusioni. Stimola fortemente la circolazione, rinfresca.

GIRO DEL MONDO

Abhyanga

60 min - € 89,00

Un antico massaggio che utilizza olio caldo per migliorare l'equilibrio del principio di Tridosha in un corpo.

Aiuta a mobilitare l'energia Vatha, migliorare la qualità del pitha e stabilizza il principio kapha nel corpo. La pratica migliora la vitalità del corpo, migliora il sonno, migliora la funzione muscolo-scheletrica e riduce lo stress.

Massaggio Thai aromatico

70 min - € 92,00

È una variante del Thai Traditional Si lavora con pressioni e sfioramenti sui canali energetici, ristabilendo così il giusto fluire dell'energia vitale. Allo stesso tempo si lavorano anche le fasce muscolari riducendone le tensioni, migliorando la flessibilità corporea, il drenaggio linfatico e la circolazione.

Massaggio Thai foot

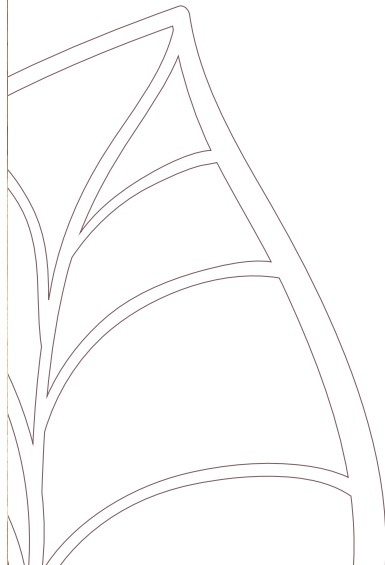
60 min - € 75,00

Il Thai Foot con manipolazioni sul piede e sulla gamba e pressioni sui punti riflessologici: allevia i dolori, dà sollievo a piedi stanchi, aiuta a dormire meglio, migliora la circolazione, aumenta l'energia e conduce alla pace della mente.





KIDS SPA



Massaggio con il burro al Miele
25min / € 35,00

Feel like a princess
40min / € 35,00
Cura delle unghie delle mani e dei piedi seguito da
smalto e strass.

Una coccola mamma - bimbo
50min / € 62,00
Massaggi parziali rilassanti per la mamma ed il
bambino.

Puro Divertimento
50min / € 62,00
Peeling al sale e miele
Massaggio parziale con il burro al cioccolato
1 pallina di gelato al cioccolato o 1 cioccolata calda





IN ESCLUSIVA PER LEI

10% DI SCONTO

Il vostro pacchetto benessere individuale con uno sconto del 10%

Scegliete tra le varie proposte del nostro listino prezzi e realizzate il Vostro pacchetto Wellness secondo le Vostre esigenze. Unico presupposto: 3 trattamenti a persona devono essere prenotati in anticipo. Lo sconto del 10% sarà applicato sull'importo totale dei tre trattamenti. L'offerta è valida a richiesta e disponibilità e non è cumulabile con altre offerte.

.....





PARKHOTEL
BELLEVUE
DOLOMITES

Dolomitenstr. 23 Via Dolomiti
I-39034 Toblach Dobbiaco (BZ)
Tel +39 0474 972 101

info@parkhotel-bellevue.com
www.parkhotel-bellevue.com

